



# Rosa Alba

Centrum voor Reiki &  
Persoonlijke Bewustwording

**INFORMATIEGIDS**

**2010**

Hoofdstraat 97  
6061 CB Posterholt  
0475 40 2511

[www.rosa-alba.nl](http://www.rosa-alba.nl)  
[rosaalba@rosa-alba.nl](mailto:rosaalba@rosa-alba.nl)

## OVERZICHT ACTIVITEITEN

alle activiteiten vinden plaats in centrum Rosa Alba

a 2010

za	2 januari	10.00-17.00	4 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	3 januari	10.00-16.00	4 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
wo	13 januari	20.00-22.30	inloopavond Reiki
za	16 januari	10.00-17.00	5 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	17 januari	10.00-16.00	5 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
wo	20 januari	14.00-15.00	1 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
ma	25 januari	19.30-22.00	1 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
di	26 januari	19.30-22.00	2 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
wo	27 januari	19.30-22.00	3 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
do	28 januari	19.30-22.00	4 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
za	30 januari	10.00-16.00	workshop <i>Hoe organiseer ik een kindercursus Reiki?</i>
wo	3 februari	14.00-15.00	2 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
wo	10 februari	14.00-15.00	3 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
za	20 februari	10.00-17.00	6 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	21 februari	10.00-16.00	6 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
wo	3 maart	14.00-15.00	4 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
zo	7 maart	10.00-16.00	workshop numerologie deel 1   Gerrit Jansen
za	13 maart	10.00-17.00	7 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	14 maart	10.00-16.00	7 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
wo	17 maart	14.00-15.00	5 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
zo	27 maart	10.00-15.00	energiewandeling
di	29 maart	19.30-22.00	1 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
wo	30 maart	14.00-15.00	6 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
		19.30-22.00	2 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
do	31 maart	19.30-22.00	3 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
vr	1 april	19.30-22.00	4 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
za	10 april	10.00-17.00	8 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	11 april	10.00-16.00	8 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
wo	14 april	14.00-15.00	7 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
zo	19 april	20.00-22.30	inloopavond Reiki
za	24 april	12.00-16.00	workshop <i>Heel je verdriet</i> - rouwverwerking
wo	28 april	14.00-15.00	8 <sup>e</sup> les SEP <sup>®</sup> -training voor kinderen
za	15 mei	10.00-17.00	9 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	16 mei	10.00-16.00	9 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
ma	31 mei	19.30-22.00	1 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
di	1 juni	19.30-22.00	2 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
wo	2 juni	19.30-22.00	3 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
do	3 juni	19.30-22.00	4 <sup>e</sup> les Reiki 1-cursus
zo	6 juni	10.00-16.00	workshop numerologie deel 2   Gerrit Jansen
wo	9 juni	19.30-22.30	workshop <i>traditionele Reiki-toepassingen volgens dr. Usui</i>
za	19 juni	10.00-17.00	10 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
zo	20 juni	10.00-16.00	10 <sup>e</sup> lesweekend opleiding tot SEP <sup>®</sup> -trainer
za	3 juli	12.00-16.00	workshop <i>Op zoek naar je totemdier</i>
wo	7 juli	20.00-22.30	inloopavond Reiki
zo	26 september	10.00-16.00	workshop numerologie deel 3   Gerrit Jansen (sprookjesthema)

## SEP-TRAININGEN<sup>®</sup> VOOR KINDEREN

20 januari 2010 | 3-10 februari 2010 | 3-17-31 maart 2010 | 14-28 april 2010 | op woensdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur | Anneke Veelen | data onder voorbehoud

In centrum Rosa Alba in Posterholt worden activiteiten georganiseerd voor mensen die op zoek zijn naar persoonlijke bewustwording in hun leven. Centrum Rosa Alba begeleidt en ondersteunt deze mensen hierin op diverse manieren. Kinderen kunnen nú al aangemeld worden voor de SEP<sup>®</sup>-training. Deze SEP<sup>®</sup>-training bestaat uit 8 lessen op de woensdagmiddag en is bedoeld voor kinderen met een sociaal-emotionele stoornis of een sociaal-emotioneel probleem. Vaak heeft zo'n stoornis of probleem een sterke negatieve invloed op het leren en het presteren, de concentratie, het gedrag,

de werkhouding, het welbevinden op school en thuis.

De SEP®-training, de Sociaal-Emotionele Powertraining, is ontwikkeld door Anneke Veelen. In haar centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording in Posterholt werkt zij met individuele kinderen in groepjes van maximaal 8 kinderen. Persoonlijke aandacht voor elk kind is essentieel, terwijl het (samen)werken in de groep de solidariteit en zelfreflectie versterkt.

De SEP®-training bevat elementen van een sociale-vaardigheidstraining. Bij de SEP®-training echter wordt behalve aan mentale en sociale vaardigheden veel aandacht besteed aan de emotionele ontwikkeling en het emotionele bewustzijn, het lichaamsbewustzijn, het zelfbewustzijn en de zelfstandigheid. Er wordt gewerkt met kleine groepen kinderen in de leeftijd van ongeveer 6 tot 14 jaar. Persoonlijke aandacht voor elk kind is essentieel, terwijl het (samen)werken in een kleine groep de solidariteit en zelfreflectie versterkt! Deelname aan deze 8 lessen kost € 100,-, te betalen bij aanmelding. Meer informatie en aanmelding bij centrum Rosa Alba. Bij aanmelding is er een intakegesprek met de ouders en het kind.

## REIKI-INLOOPAVOND

voor oud-cursisten en voor wie wil weten of Reiki bij je past

**woensdag 13 januari 2010 | zondag 19 april 2010 | wo 7 juli 2010 | 20.00 uur tot 22.30 uur | Anneke Veelen**

Voor iedereen met één of meerdere reikigraden is het mogelijk om deel te nemen aan de inloopavonden in centrum Rosa Alba. Dit is ongeacht bij welke master je de inwijdingen hebt gehad of bij welke organisatie je aangesloten bent. Ook is deze inloopavond bij uitstek geschikt voor iedereen die zich wil informeren of Reiki iets voor hem of haar is. Tijdens deze avonden wisselen we ervaringen uit en geven elkaar Reiki. De inloopavond is één keer per kwartaal. Opgave is niet noodzakelijk, je kunt zo binnenlopen! De kosten voor deelname zijn € 7,50.

## WORKSHOP KINDERCURSUS VOOR REIKIMASTERS

**zaterdag 30 januari 2010 | 10.00 uur tot 16.00 uur | Anneke Veelen**

Vanwege het succes van deze workshops sinds 2005 wordt deze ook dit jaar aangeboden. Anneke is sinds 15 juni 2002 Reikimaster. Vanuit haar werk als Reikimaster schreef zij het boekje Reikileefregels voor kinderen. Dit boek verscheen voor het eerst in maart 2003, maar was al vrij snel uitverkocht. De tweede druk verscheen in april 2004. Een groot aantal Reikimasters maakt dankbaar gebruik van haar boek. Zij gebruiken het niet alleen bij Reikicursussen voor kinderen, maar ook bij cursussen voor volwassenen. Een aantal Reikimasters stelde Anneke de vraag hoe zij de Reikicursussen voor kinderen opzet. Vanuit die behoefte organiseerde Anneke sinds 2005 drukbezochte workshops. Ze waren een groot succes: uit het hele land schreven de cursisten zich in. En de cursisten waren enthousiast! De workshop voldeed duidelijk aan een behoefte! Ben je Reikimaster en ben je geïnteresseerd in manieren om invulling te geven aan Reikicursussen voor kinderen, schrijf je dan in voor deze workshop. Het is niet van belang bij welke vereniging je je Mastergraad behaald hebt, of bij welke vereniging je bent aangesloten. Voor meer informatie over deze workshop kun je contact opnemen met Anneke. De kosten voor deze workshop bedragen € 65,-, inclusief lunch, drankjes en cursusmateriaal, te betalen bij de aanmelding. Voor alle workshops geldt: er zijn nog plaatsen vrij, maar reageer snel!

## NUMEROLOGIE

### DEEL 1

**zondag 7 maart 2010 | 10.00 uur tot 16.00 uur**

**Gerrit Jansen | maximaal 10 cursisten per cursus**

### DEEL 2

**zondag 6 juni 2010 | 10.00 uur tot 16.00 uur**

**Gerrit Jansen | maximaal 10 cursisten per cursus**

### DEEL 3 thema sprookjes

**zondag 26 september 2010 | 10.00 uur tot 16.00 uur**

**Gerrit Jansen | maximaal 10 cursisten per cursus |**

De landelijk bekende numeroloog Gerrit Jansen verzorgt al jarenlang workshops numerologie in centrum Rosa Alba. De cyclus van de workshops begint met deel 1 voor beginners. In het eerste deel leer je hoe je o.a. je geboortedatum, je huisnummer, je naam e.d. kunt duiden. De delen die daarna volgen zijn telkens een logisch vervolg op de eerdere workshops, telkens een paar stapjes verder en meer verdiepend. De kosten van een workshop bedraagt € 65,-, inclusief cursusmateriaal, drankjes en een uitgebreide lunch. Opgave is noodzakelijk, onder gelijktijdige betaling van de kosten.

## ENERGIEWANDELING

**zondag 27 maart 2010 | start om 10.00 uur bij centrum Rosa Alba | Anneke Veelen**



Rosa Alba

Een energiewandeling is een afspiegeling van ons leven en laat je zien wat je de komende periode in je leven kunt verwachten. In ons dagelijks leven kunnen we soms kiezen welke richting we uit willen, maar soms krijgen we ook te maken met situaties die we niet kunnen veranderen. We gaan bij een energiewandeling onze neus achterna. Net zoals in ons leven kennen we dus het eindpunt niet.

De start is bij centrum Rosa Alba en voor de terugreis per auto wordt gezorgd. De energie tijdens de wandeling is enerzijds de energie van de groep (de mensen die meedoen aan deze wandeling) en anderzijds die van jou zelf. Binnen 3 weken krijg je een uitgebreid verslag met foto's en uitleg van de wandeling toegestuurd. Dit verslag ervaren de deelnemers altijd als een perfecte afspiegeling van hun leven. Het verslag wordt maanden na de wandeling nog altijd gelezen en herlezen door de deelnemers.

Een energiewandeling is een unieke ervaring, die je niet gauw zult vergeten. Je leert jezelf erg goed kennen! De energiewandeling duurt 4 à 5 uur. Deelname kost € 65,-, te betalen bij de aanmelding.

## **WORKSHOP HEEL JE VERDRIET**

**rouwverwerking voor wie een verliessituatie heeft meegemaakt**

**zaterdag 24 april 2010 | 12.00-16.00 uur | centrum Rosa Alba | Anneke Veelen**

Ieder mens komt in zijn leven in aanraking met de dood door het overlijden van dierbaren. Daarnaast komt men in het leven ook in aanraking met verlies in de vorm van ontslag, echtscheiding, verbroken relaties, stukgelopen vriendschappen of verbroken contacten met kinderen of familie. In deze workshop gaan we aan de slag met de mogelijkheden van rouw en verliesverwerking om op die manier het leven weer leefbaar te maken. Anneke schrijft ook boekrecensies voor het blad van de Stichting Dr. Elisabeth Kübler-Ross Nederland, kortweg de EKR. Deze stichting wil mensen helpen verlies (in de breedste zin), sterven en rouw een zinvolle plaats in hun leven te geven. De kosten van deze workshop bedragen € 40,-, inclusief cursusmateriaal en een drankje, te betalen bij de aanmelding.

## **TRADITIONELE REIKITOEPASSINGEN**

**woensdag 9 juni 2010 | 20.00 uur tot 22.30 uur | Anneke Veelen**

Voor zowel degenen die een Reiki 1- als een Reiki 2-graad hebben, wordt een workshop gegeven in Japanse Reikitechnieken. Het is nog niet zo lang geleden dat de westerse en Japanse Reikistroming elkaar weer ontmoetten. Door deze ontmoeting leerden de beoefenaars van de westerse stroming weer nieuwe Japanse Reikitechnieken. Een mooie aanvulling op de traditionele Reikitechniek volgens het Usuisysteem zoals die in ons centrum gedoceerd en geïnitieerd wordt. Door deze technieken te gebruiken, werk je aan een grotere energieopbouw. Ook niet-cursisten van centrum Rosa Alba zijn welkom. De kosten bedragen € 30,- inclusief drankjes en cursusmateriaal, te betalen bij de aanmelding.

## **WORKSHOP OP ZOEK NAAR JE TOTEMDIER**

**zaterdag 3 juli 2010 | 13.00 uur tot 16.00 uur | Anneke Veelen**

Bij de natuurvölkeren was het belangrijk onder leiding van een sjamaan op zoek te gaan naar je persoonlijke totemdier. De energie van dit dier helpt en ondersteunt je in de daaropvolgende periode. Totem dieren zijn spirituele gidsen die met jou verbonden zijn. Soms al meerdere levens lang. Ze openen deuren naar je onderbewustzijn en kunnen je helpen bij diverse vraagstukken in je leven. Een totemdier kiest jou. Het bepaalt zelf wanneer het jouw leven binnenkomt. In deze workshop ga je op zoek naar je eigen totemdier. Ook ga je met de nieuwe energie aan de slag en geef je deze vorm. Neem een yogamat mee en trek gemakkelijke kleren aan. De kosten bedragen € 40,-, inclusief drankjes en cursusmateriaal, te betalen bij de aanmelding.

## **REIKI 1-CURSUSSEN**

**De datum van de Reiki 2- en Reiki 3-cursus wordt in overleg met de cursisten vastgesteld.**

### **1e graad**

De groep bestaat uit 3 tot 4 cursisten. In 4 bijeenkomsten en door middel van 4 initiaties kan de Reiki-Master het contact tussen de cursist en de bron herstellen. Er wordt in een veilige, open en geborgen sfeer gewerkt, niets moet! Deze 1e graad Reiki is vooral bedoeld om jezelf te helen van lichamelijke klachten, stress en negatieve energie die je in je leven hebt verzameld. Je leert jezelf beter in balans te brengen en positiever in het leven te staan. Daarna kun je vanuit je eigen heelheid en balans anderen begeleiden in hun groei naar heelheid. Je leert door middel van handoplegging jezelf en anderen te behandelen. De cursus wordt gegeven in Reikicentrum Rosa Alba door Reiki-Master Anneke Veelen.

### **2e graad**

Wanneer deze cursus aan één enkele cursist gegeven wordt, duurt de cursus 1 dagdeel (3½ uur). Wanneer er meerdere cursisten zijn, dan duurt de cursus 1 dag of 2 dagdelen. Tijdens deze cursus leert men naast het lichaam ook de psyche met Reiki te behandelen, om op die manier oude, emotionele blokkades die in onszelf zijn opgeslagen, te helen. Boven-

dien leert de cursist Reiki te sturen naar mensen en naar situaties in verleden, heden en toekomst, waarbij afstand geen probleem vormt. Het is aan te raden om tussen de 1e en 2e graad minimaal een periode van 3 maanden te laten, omdat er na de 1e graad een groeiproces op gang komt bij de cursist. De cursus wordt gegeven in Reikicentrum Rosa Alba door Reiki-Master Anneke Veelen.

### 3e graad

Dit is de Mastergraad. Door middel van 2 initiaties (3a en 3b) kan men Master worden, waarna men zelf ook cursussen kan geven. Tussen graad 2 en 3a is het raadzaam jezelf minimaal een jaar de tijd te geven voor je eigen groei en ontwikkeling. Het tijdstip van initiatie 3b kies je in overleg met je Master. De cursus wordt gegeven in Reikicentrum Rosa Alba door Reiki-Master Anneke Veelen.

Elke maand wordt er een Reiki 1-cursus gegeven. De groep bestaat uit maximaal vier cursisten. In vier bijeenkomsten en door middel van vier initiaties herstelt de Reiki-Master het contact tussen de cursist en de bron. Er wordt in een veilige, open en geborgen sfeer gewerkt. Niets moet! De eerste graad is vooral bedoeld om jezelf te helen van lichamelijke klachten, stress en negatieve energie die je in je leven hebt verzameld. Je leert jezelf beter in balans te brengen en positiever in het leven te staan. Je leert door middel van handoplegging jezelf en anderen te behandelen. De resultaten zijn verbluffend! Informatie en opgave bij centrum Rosa Alba.

### DATA REIKICURSUSSEN

ma 25 januari van 19.30-22.00 uur  
di 26 januari van 19.30-22.00 uur  
wo 27 januari van 19.30-22.00 uur  
do 28 januari van 19.30-22.00 uur

di 29 maart van 19.30-22.00 uur  
wo 30 maart van 19.30-22.00 uur  
do 31 maart van 19.30-22.00 uur  
vr 1 april van 19.30-22.00 uur

ma 31 mei van 19.30-22.00 uur  
di 1 juni van 19.30-22.00 uur  
wo 2 juni van 19.30-22.00 uur  
do 3 juni van 19.30-22.00 uur



Rosa Alba

### PERSOONLIJKE NUMEROLOGISCHE COACHING

#### op afspraak | Anneke Veelen

In ons leven komen we regelmatig voor grote vraagstukken en keuzes te staan. Het kan ons danig verwarren en we kunnen bang zijn om een keuze te maken, omdat we niet weten wat de goede keus is. Ook zijn er veel mensen die onzeker worden van de reacties van anderen op hun functioneren. Aan de hand van je geboortedatum en naam laat Anneke zien wie je in wezen bent en waarom mensen op een bepaalde manier op jou reageren. Tijdens de coaching vallen alle puzzelstukjes op hun plaats en weet je welke keus je zelf moet maken, omdat je dan weet wat bij je past. De keus moet ieder mens zelf maken, omdat je leven je eigen verantwoording is. Aan de hand van je geboortedatum en je naam schetst Anneke een helder beeld van wat je levenslessen zijn, wat je karma is, welke betekenis het gezin waarin je opgroeide voor jou heeft, wat je groei mogelijkheden zijn, hoe je je presenteert, wat je werkwijze is, hoe je jezelf ervaart, hoe mensen jou ervaren, wat je kunt verwachten van jezelf binnen een liefdesrelatie, welk werk het beste bij je past, welke positie op de werkvloer jou het beste past, wat je struikelblok is, wat je valkuilen zijn, wat je de komende jaren kunt verwachten aan mogelijkheden. De numerologische coaching kost € 40,-. Na afloop krijg je een verslag van de coaching mee, zodat je de gegevens nog eens door kunt nemen. De coaching is alleen op afspraak.

### REIKIBEHANDELING

#### op afspraak | centrum Rosa Alba | Anneke Veelen

Een behandeling met Reiki is een behandeling door middel van handoplegging. Mocht je het niet prettig vinden dat de behandelaar de handen op je lichaam legt, dan is het ook mogelijk dat de handen vlak boven het lichaam (in het aura) gehouden worden. Je hebt dan n t zoveel profijt van de Reiki-behandeling als een behandeling m t handoplegging. Reiki is een holistische geneeswijze. Dat betekent dat de totale mens behandeld wordt en niet alleen het lichaam. Klachten kunnen na de behandeling verdwijnen of verminderen, maar je dient er rekening mee te houden dat klachten na de behandeling ook voor korte tijd kunnen verergeren om daarna minder te worden. Klachten die je al heel lang hebt, hebben

een langere tijd nodig om te verminderen. Eén enkele behandeling is dan niet voldoende. Reiki kan uitstekend gecombineerd worden met de reguliere geneeswijze, fysiotherapie, homeopathie en andere geneeswijzen. Reiki versnelt het herstelproces na operaties en verwondingen. De Reiki-behandeling duurt ongeveer een uur. Wanneer je voor een Reiki-behandeling komt, hoef je alleen maar de schoenen uit te trekken. Je wordt vervolgens gevraagd plaats te nemen op de behandeltafel, zoals je die ook aantreft bij o.a. de fysiotherapeut. Wanneer je liever niet wilt liggen, dan kun je ook plaats nemen op een gemakkelijke stoel. Tijdens de behandeling geniet je van ontspannende muziek. Op die manier heeft de behandeling het meeste effect. Het is belangrijk dat je de dagen erna veel water drinkt. Door de behandeling komen namelijk afvalstoffen vrij die uitgescheiden dienen te worden. Dit gebeurt middels transpiratie, urine, ontlasting en ademhaling. Dit wordt vergemakkelijkt door voldoende water te drinken. Je kunt ook een Reikicursus volgen. Tijdens deze cursus leer je vooral om jezelf te helen van lichamelijke klachten, stress en negatieve energie die je in je leven hebt verzameld. Je leert jezelf beter in balans te brengen en positiever in het leven te staan. Je leert door middel van handoplegging jezelf en anderen te behandelen. Iedereen die zich hier voor open wil stellen kan deze gave tijdens een cursus van een erkend Reiki-Master ontvangen. Wil je graag een afspraak maken voor een Reikibehandeling, neem dan contact op met Anneke Veelen van centrum Rosa Alba. De kosten van een Reikibehandeling worden tegenwoordig door bijna alle zorgverzekeraars vergoed. Informeer hiernaar bij je verzekering.

## BETALINGSVOORWAARDEN

Voor alle workshops en cursussen waarvoor men zich dient aan te melden, geldt dat het volledige bedrag bij aanmelding betaald dient te worden. De aanmelding is definitief, wanneer dit bedrag binnen 14 dagen op de rekening van centrum Rosa Alba is bijgeschreven. Betalingen worden bij eventuele verhindering niet terugbetaald. Ingeval van ziekte kan een regeling worden getroffen. Betalingen zijn niet inwisselbaar voor andere activiteiten van centrum Rosa Alba.

## BOEKEN

### Reiki-leefregels voor kinderen

auteur Anneke Veelen

© 2004 centrum Rosa Alba Posterholt

gebonden | formaat 17 x 12 cm | 80 pagina's € 8,95 | ISBN 90-808556-1-8

### Astma: Karma en Uitdaging

auteur Anneke Veelen

© 2004 centrum Rosa Alba Posterholt

gebonden, formaat 20 x 12,5 cm  
128 pagina's, met poster van handposities |  
€ 12,85 | ISBN 90-808556-2-6

### Verbroken Ouderschap

auteur Anneke Veelen - van de Reep

© 2006 centrum Rosa Alba Posterholt

geniet, formaat 21 x 15cm, 32 pagina's  
€ 6,95 | ISBN-10: 90-808556-3-4  
ISBN-13: 978-90-808556-3-2 | NUR 130

## CD'S

### Mediation for Meditation

auteur Anneke Veelen

© 2004 centrum Rosa Alba Posterholt

vijf geleide Reikimeditaties, gesproken door Anneke  
€ 9,95

### Muziek voor Reiki & Healing

muziek John Kremer, klankhealer

© 2006 centrum Rosa Alba Posterholt

(elke drie minuten klinkt een belletje)  
€ 9,95

### Geleide Chakrahealing

(en nog drie andere meditaties)

gesproken en geschreven door Anneke,

muziek John Kremer, klankhealer

© 2006 centrum Rosa Alba Posterholt

€ 9,95

