SEP® - OPLEIDING

Wat biedt de opleiding tot SEP-trainer?

Rosa Alba

DE SEP®-TRAINING

De SEP-trainingen kunnen gekozen worden voor de leeftijd van 3 t/m 12 jaar op de basisschool en tot 16 jaar in privétrajecten.

De SEP-trainingen zijn er op gericht het kind sociaal en emotioneel te ontwikkelen, waardoor het kind een positief en juist zelfbeeld ontwikkelt, waarbij het respectvol rekening leert houden met de eigen capaciteiten en grenzen én de grenzen van anderen. Belangrijk hierbij is de emotionele beleving van het kind, maar ook de eigen verantwoordelijkheid van het kind, aangepast aan de leeftijd.

De SEP-trainingen zijn ontwikkeld vanuit de holistische visie met gebruikmaking van de meervoudige intelligenties van een kind om de sociale competenties van het kind te ontplooien, gebruik makend van het *Vademecum Het Overpad*.

SEP®

Sociaal Emotionele Powertraining & opleiding

De SEP-trainingen zijn gericht op de ontwikkeling van de kracht van het innerlijk en minder gericht op de fysieke kracht. Een klas bestaat namelijk uit fysiek sterke en fysiek zwakkere leerlingen. Door de ontwikkeling van de fysieke kracht wordt bijvoorbeeld de fysiek krachtige pester getriggerd op zijn kracht als macht en dit heeft niet altijd positieve effecten en kan de agressie en het pestgedrag zelfs doen toenemen.

De SEP-trainingen zijn gericht op de ontwikkeling van assertiviteit i.p.v. op agressie en passiviteit. Door verbetering van de houding en het zelfvertrouwen van het kind kan het emotioneel zekerder worden.

Het trainingsprogramma wordt aangepast aan de leeftijd. Zo wordt bijvoorbeeld In de peutergroepen en de groepen 2-3 gewerkt met handpoppen die een trainingsitem introduceren. In groep 4-5-6 gebeurt dit aan de hand van sprookjes en fantasieverhalen en in groep 8 wordt het rollenspel gebruikt om diverse onderwerpen te introduceren en uit te werken.

De SEP-trainingen volgen een programmalijn, maar kunnen indien nodig en gewenst flexibel aangepast worden aan de behoeften van de groep of aan actuele gebeurtenissen in de groep of op school.

In groep 6 worden posters verstrekt voor het prikbord met betrekking tot de onderwerpen van training.

In overleg met de school kunnen desgewenst items ingepast worden.

Door een gedegen kennis van de vorm- en kleurenleer worden de tekeningen die de kinderen maken gebruikt ter ondersteuning van het observatieproces. Voor jonge kinderen is de tekening een belangrijk communicatiemiddel, aangezien jonge kinderen vaak moeilijk onder woorden kunnen brengen wat ze bezig houdt.

De trainingsgroepen in de basisschool zijn niet groter dan ongeveer 15 leerlingen, waarbij de jongens en meisjes gemengd worden. Het zou geen afspiegeling van de maatschappij zijn wanneer jongens en meisjes separaat getraind zouden worden. De samenstelling van de groepen kan indien nodig door de SEP-trainer gewijzigd worden tijdens het traject.

Centrum Rosa Alba organiseert activiteiten voor volwassenen én kinderen die op zoek zijn naar persoonlijke bewustwording in hun leven. Centrum Rosa Alba begeleidt en ondersteunt hen hierin op diverse manieren.

DE SEP®-TRAINER

De SEP-trainer heeft voldoende inzichten in stoornissen zoals aandachtstekortstoornissen (ADHD, ADD, Syn-

>100328-O

centrum Rosa Alba - Hoofdstraat 97 - Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

droom van Gilles de la Tourette), pervasieve ontwikkelingsstoornissen (autisme, PDD-NOS, stoornis van Asperger), emotionele stoornissen (stemmings- en angststoornissen, dwangverschijnselen), antisociale gedragsstoornissen en de oppositioneel-opstandige gedragsstoornis.

In de opleiding tot SEP-trainer wordt gewerkt met het *Vademecum Het Overpad* (Renckens/ Riel, mei 2001)

De SEP-trainer heeft know how over de constructie van pestgedrag.

De SEP-trainer heeft voldoende inzichten op het gebied van psychologie en vooral m.b.t. de holistische werkwijze.

De SEP-trainer biedt een breed spectrum aan mogelijkheden om kinderen van 3 t/m 16 jaar te trainen. Voor elke leeftijd is er een programma dat de betreffende leeftijdsgroep aanspreekt.

In de SEP-trainingen wordt gebruik gemaakt van de meervoudige intelligentie van kinderen en daarom bestaat het trainingsprogramma per les uit verschillende elementen, zoals ontspanning, luisteren, actie in de vorm van spel en een tekening maken. Tijdens de spelletjes wordt aandacht besteed aan houding, concentratie, weerbaarheid, luisteren en uitvoeren.

De SEP-trainer heeft ervaring in het trainen vanuit haar eigen centrum en door haar werkzaamheden als SEP-trainer bij peuterspeelzaal *Dikkertje Dap* in Posterholt en basisschool *De Draaiende Wieken* in Posterholt. Referenties worden desgewenst verstrekt door Yvonne Vullers en Ron van Mierlo.

De feedback

Er vindt een goede informatieverstrekking plaats aan de leerkracht van de groep. Dit gebeurt op voorhand door uitleg over het totale programma, maar ook door verstrekking van het onderwerp van de SEP-training van die dag aan de leerkracht, waardoor deze op de hoogte is van het doel van de training én middels een schriftelijke evaluatie na elke training.

Aan het einde van het traject krijgt de leerkracht een schriftelijke en/of mondelinge rapportage over elke leerling en indien nodig kunnen leerkrachten tijdens werkdagen dagelijks contact met de SEP-trainer opnemen via e-mail, telefoon of middels een persoonlijk gesprek, dit laatste op aanvraag.

Rosa Alba

De ouders worden geïnformeerd op een informatieavond aan het begin van het schooljaar. Voor groep 6 is er een tussentijdse evaluatie van het traject. Aan het einde van het traject van peuters, groep 3 en groep 6 gebeurt dit door middel van een tienminutengesprek. Ook voor ouders geldt dat zij bij vragen tijdens werkdagen dagelijks contact met de SEP-trainer kunnen opnemen via e-mail, telefoon of (op aanvraag) middels een persoonlijk gesprek.

Tot slot

Anneke Veelen leidt in haar centrum op tot SEP-trainer. Deze opleiding duurt een jaar en leidt op tot goed geschoolde SEP-trainers.

Vanuit haar werk als SEP-trainer wordt bij Anneke regelmatig advies ingewonnen door externe instanties en leerkrachten.

Anneke Veelen heeft door haar jarenlange lidmaatschap van de ouderraad en van diverse werkgroepen op de basisschool én door het werken met en in ondersteuningsgroepen voldoende ervaring in het werken op school met kinderen en leerkrachten.

Anneke Veelen heeft veel werkervaring opgebouwd door haar werk binnen de verslavingszorg en andere vormen van gezondheidszorg.

De naam SEP®-training & opleiding is een in de Benelux geregistreerde merknaam.

SEP® - OPLEIDING