

'Mijn glas is nooit half leeg'

Anneke Veelen (49) uit Posterholt is een laatbloeiër. Vijf jaar geleden kwam ze voor het eerst in aanraking met reiki. Daarna raakte haar leven in een stroomversnelling.

Vandaag de dag is ze een bekend reikimaster. Vanuit haar houten reikicentrum Rosa Alba in de diepe chakratruin achter haar woning in Posterholt verzorgt ze sinds december 2003 cursussen en workshops. Maar het zijn vooral de spirituele avonden in cultureel centrum De Beuk waarmee ze steeds meer mensen bereikt.

Reiki, psychometrie, numerologie, chakra's en contact met engelen. Om ervaring op te doen op spiritueel gebied moet je tegenwoordig in Posterholt zijn. Veelen heeft een brede belangstelling voor alternatieve genees- en leefwijzen. Die interesse wil ze het liefst delen met een breed publiek.

„De opkomst bij de lezingen varieert sterk. Soms heb je



Anneke Veelen uit Posterholt. foto Franco Gori

twintig mensen in de zaal zitten, maar soms ook honderd. En de mensen komen overal vandaan uit Limburg, maar ook uit Duitsland”, vertelt Veelen. „Waar het mij om gaat, is dat mensen ervaringen kunnen delen. Het is niet mijn doel om mensen bij mij reikicursussen te laten vol-

gen. En als ze graag reiki willen leren, hoeven ze ook niet voor mij te kiezen. Ik ben niet de enige reikimaster.” Toch komen veel van haar cursisten, onder wie overigens opvallend veel vrouwen, bij Rosa Alba terecht na een bezoek aan een lezing. Maar ook via haar boeken en

meditatie-cd. Veelen geeft de boeken uit in eigen beheer. Haar debuut was een boek voor kinderen en reiki. Dit jaar gaf ze een boek uit over haar ervaringen met reiki en astma.

Veelen, zelf astmapatiënte, leerde reiki kennen via een vriendin. Reiki leerde haar om de astma op een andere manier te benaderen, maar het leerde haar ook om beter om te gaan met (de problemen in) het leven. Nu leert de reikimaster haar cursisten zichzelf te helen van lichamelijke klachten, stress en negatieve energie. Daarbij gebruikt ze ook handoplegging om positieve energie door te geven.

„Wat ik doe is met reiki de mensen weer in balans brengen zodat ze positiever in het leven staan. Je kent het verhaal wel van een glas dat half vol of half leeg is. Mijn glas is nooit half leeg, maar half vol. Alles kan, als je maar wilt.”

Voor meer info: home.tiscali.nl/rosa.alba of 0475-402511.