

vrijdag, 31 oktober 2008

Reiki kent inmiddels tientallen stromingen

Reiki is een Japanse term en staat voor spirituele energie. De aanhangers claimen dat ze onder meer via handoplegging bij mens en dier emotionele en fysieke problemen kunnen verhelpen door gebruik te maken van kosmische of universele energie. Reiki beoogt het opheffen van energieblokkades in het

lichaam. Er worden genezende en ontspannende effecten aan toegeschreven. Als grondlegger geldt de Japanner Mikao Usui (1865 - 1926). In 1984 belandde reiki via de Verenigde Staten in Nederland waar reiki snel aan populariteit won, onder meer binnen het circuit van alternatieve genezing en new age. Inmid-

dels wordt het aantal beoefenaren en aanhangers alleen al in Nederland op rond de half miljoen geschat. Binnen reiki bestaan tientallen stromingen die soms ook in onderlinge stammenstrijd verwikkeld zijn. Velen zien reiki ook als een handreiking voor een spiritueel leven. Reiki kent vijf leefre-

gels zoals 'Vandaag ben ik niet boos' en 'Vandaag ben ik eerlijk voor mezelf en voor anderen'. Reiki kent ook critici die er op wijzen dat er geen enkele wetenschappelijk bewijs bestaat voor de universele levensenergie waar reiki-aanhangers gebruik van zeggen te maken.