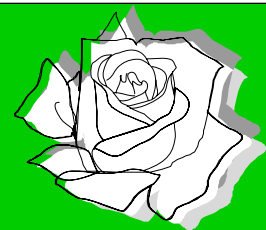


NIEUWSBRIEF



NUMMER

1

JAARGANG 1
10-07-2004

deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door Reikicentrum Rosa Alba
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 82 - 6061 CE Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

靈氣

Rosa Alba

HALLO REIKIVRIENDEN

Voor jullie ligt het allereerste exemplaar van de nieuwsbrief van Reikicentrum Rosa Alba.

Al enige tijd geleden opperde Wim het idee dat het goed was om via een nieuwsbrief alle cursisten, ex-cursisten en belangstellenden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen Rosa Alba.

Inmiddels is het huidige Reikicentrum een halfjaar jong en is de omvang van de doelgroep groot genoeg om ermee van start te gaan.

Het ligt in de bedoeling iedere 2 maanden een uitgave te verzorgen. Wie graag een exemplaar wil ontvangen kan dit doorgeven door een mailtje te sturen naar rosaalba@rosa-alba.nl.

Wij zorgen er dan voor dat je de volgende nieuwsbrief via e-mail ontvangt. De nieuwsbrief is opgemaakt in Publisher 2002. Je kunt hem echter ook openen in Acrobat Reader als PDF-bestand.

Voor de mensen die niet in het bezit zijn van internet is het mogelijk de nieuwsbrieven per post te ontvangen. We vragen in dat geval een kleine vergoeding van € 6,- per jaar voor het versturen. Maak voor 15 augustus 2004 het bedrag van € 3,- over op rekeningnummer 11.31.66.931 t.n.v. J.M.A. Veelen - vd Reep / Reikicentrum Rosa Alba te Posterholt. Voor het jaar 2005 dien je vóór 15 december 2004 het bedrag van € 6,- over te maken op bovenstaande rekening. Vermeld op je overboeking je volledige adres!



reikimaster Anneke Veelen-van de Reep:
Reiki, je kunt er niet genoeg van krijgen...!

WONDEREN

Wie gelooft er nog in wonderen? Reiki doet mij iedere keer weer versteld staan en heeft mijn gevoel van "afgesneden zijn van de Goddelijke Bron" veranderd in een gevoel van verwondering, keer op keer wanneer ik met Reiki aan de slag ga. Soms zijn de wondertjes niet zo spectaculair.

Wanneer mijn hond last had van zijn ingewanden en geen rust kon vinden, stuurde ik hem Reiki, waarna hij zich met een zucht van opluchting in zijn mand liet vallen. Het was zo gewoon dat het wonder in zijn alledaagsheid langzaam bleekte. Maar telkens weer moet ik mij er weer van bewust worden hoe geweldig het is dat het werkt!

Laatst werd mij gevraagd Reiki te sturen naar iemand die met spoed in het universiteitsziekenhuis te Maastricht opgenomen was met een bloeding tussen de hersenvliezen. Een buitengewoon ernstige aandoening die fataal kan zijn. Ik ben onmiddellijk begonnen met dagelijks Reiki te sturen naar die persoon. 4 dagen later werd ik gebeld met de mededeling dat desbetreffende persoon door de scan was gegaan en dat er niets meer te merken was van de bloeding! Op zo'n moment besef ik hoe groot de kracht van Reiki is! Wie zei dat wonderen niet bestaan?

INHOUD

Wat kunnen jullie zoal verwachten in deze nieuwsbrief? Uiteraard vermelden we de lopende en aankomende activiteiten van ons Reikicentrum. Daarnaast vermelden we de te verwachten ontwikkelingen. Er is plaats voor nieuws op het gebied van Reiki met betrekking tot ons eigen centrum, maar ook landelijk en mondiaal. Je kunt korte artikeltjes verwachten vanuit de praktijk. Er is plaats voor ervaringen van cursisten en ex-cursisten, mits de artikeltjes kort en krachtig gehouden worden.

靈氣

LEZINGEN EN SPIRITUELE AVONDEN

ASTMA: KARMA EN UITDAGING

maandag 27 september 2004
door Anneke Veelen-van de Reep

CHAKRA'S, DE BIOTENSOR EN SANSJEEVINI

maandag 11 oktober 2004
door Astrid van Lier

NUMEROLOGIE

maandag 1 november 2004
door Gerrit Janssen

BOODSCHAPPEN VAN OVERLEDENEN

maandag 22 november 2004
door Marianne Huisman

PSYCHOMETRIE

maandag 10 januari 2005
door Otto van Loo

Alle lezingen worden gehouden in cultureel centrum *De Beuk* in Posterholt (in de straat tegenover de kerk).

De avond begint telkens om 20.00 uur en de zaal is open vanaf 19.30 uur.

De entree bedraagt € 7,-.

NUMEROLOGIE

Wie zich interesseert voor numerologie en zich deze beginselen eigen wil maken tijdens een basiscursus, kan zich nog inschrijven voor deze cursus op zondag 3 oktober. We starten om 10.00 uur en eindigen de cursusdag om 16.00 uur. Niemand minder dan Gerrit Janssen komt deze cursus verzorgen. Gerrit heeft al 2 maal een lezing gegeven in cultureel centrum *De Beuk*. Wie hem aan het werk heeft gezien, weet dat Gerrit er een waardevolle cursusdag van zal maken. Deze dag is inclusief uitgebreide lunch. De kosten zijn € 45,- per persoon.

Wanneer we in de spiegel kijken zien we over het algemeen de mens die we het slechtste kennen: onszelf. Reiki leert me inzicht in mijzelf te krijgen.

AGENDA JULI 2004

CONSULTEN

EN INFORMATIEVE GESPREKKEN

De cursussen zijn even gestopt, evenals de spirituele avonden. We zijn wel aanwezig voor consulten en informatieve gesprekken.

REIKI-AVOND

Op woensdag 14 juli is om 20.00 uur de bekende reiki-avond voor iedereen met één of meerdere Reikigraden, om samen ervaringen uit te wisselen en elkaar gratis Reikibehandelingen te geven. Jullie zijn van harte welkom.

REIKI, JE KUNT ER NIET GENOEG VAN KRIJGEN...!

Mijn slogan, die voor meerdere uitleg vatbaar is, want:

- Reiki-energie is zó prettig om te ontvangen dat je er beslist meer van wilt hebben.
- Reiki-energie laat je steeds wéér en steeds méér oude vastgeroeste zaken die niet meer dienend zijn voor jou loslaten, zodat nieuwe mogelijkheden op je weg kunnen komen. Hoe meer Reiki, hoe meer je in balans komt.
- Reiki-energie is onbepaald voorradig. Beperk jezelf dus niet door het niet op jezelf toe te passen. Het is een cliché, maar daarom niet minder waar: verbeter de wereld en begin bij jezelf! Put dus uit deze onuitputtelijke energie en geef jezelf Reiki! Je zult zelf groeien en in balans komen, waardoor de wereld om je heen mee verandert.

MASTERGRAAD

Bij reikicentrum Rosa Alba zijn Desiree Veelen uit Posterholt en Wilma van Cann uit Vlodrop in opleiding voor de mastergraad. Wellicht zult u Desiree of Wilma eens ontmoeten tijdens de cursussen.

REACTIE

Je ziet dat we een gevarieerde nieuwsbrief willen maken waarin jullie stem ook belangrijk is. Geef dus gerust je reactie na het lezen van deze nieuwsbrief, want het is erg leuk om ervaringen met elkaar te blijven delen en elkaar te blijven ondersteunen. Alle reacties zijn welkom: mondeling, schriftelijk of per e-mail.

AGENDA AUGUSTUS 2004

WORKSHOPS

5 t/m 9 augustus: Chakrahealing
13 t/m 16 augustus: Maak je dromen waar!

REIKI-AVOND

Let op: in augustus is er géén reikibijeenkomst op de 2^e woensdag van de maand.

REIKILEEFREGELS

Omdat dokter Usui het belangrijk vond om de mens die hij behandelde en onderrichtte de verantwoording voor zijn of haar eigen leven te laten dragen, gaf hij ons de Reikileefregels. In deze editie wil ik de aandacht vestigen op de leefregel:

Verdien je brood op een eerlijke manier.

Vraag je eens af:

Waar, wanneer en om wat voor reden bedenk ik de meest geldige redenen om iets niet te doen. Probeer vervolgens te bedenken wat nu de waarlijke reden is dat je iets niet doet.

Wat wil je vermijden en wat zegt dat over jezelf?

We zijn vaak heel sterk in het zoeken naar excuses en uitvluchten om onszelf te ontlopen. Wees eerlijk en oprecht tegenover jezelf, dan leer je vervolgens om eerlijk en oprecht met anderen om te gaan.

Reiki neemt mensen de verantwoording voor hun eigen leven niet uit handen, maar geeft het in handen van de ander.



reikicentrum Rosa Alba in Posterholt

WEBSITE

Neem eens een kijkje op internet! Drie keer per week wordt de website bijgewerkt, dus altijd actueel!
www.rosa-alba.nl

AGENDA SEPTEMBER 2004

CURSUSSEN

Deze maand mag ik weer nieuwe cursussen begeleiden tijdens hun start op het Reikipad. Ook zijn er 2 deelnemers voor een Reiki-2-cursus.

ENERGIE LOPEN

Op zondag 5 september is het mogelijk om samen met Anneke energie te lopen voor de komende periode.

Hoe gaat dat?

Belangstellenden lopen met Anneke als groep 'de neus achterna' en iedere deelnemer onthoudt wat hem of haar opgevallen is tijdens de wandeling. Dat is uiteraard voor iedereen anders. Wát valt je dan zoal op? Dat kunnen gebouwen, mensen, straten, dieren, omstandigheden zijn. Wat je opgevallen is, noteer je. Na afloop lever je dat bij Anneke in. Anneke verwerkt deze info in een verhaal die je compleet met foto's in een map thuis krijgt. Op die manier kun je de energie van die dag terughalen en teruglezen. Later zal je zien dat de energie van die dag een afspiegeling is van de periode die na de wandeling komt. Het is een manier van energie opdoen voor de komende tijd die door natuurliefhebbers als indianen en aboriginals gebruikt wordt om mentaal en emotioneel sterker te worden. Je kunt je nog opgeven. Weer of geen weer, we gaan wandelen! Deelname aan deze workshop bedraagt € 40,- per persoon inclusief lunch, drinken en uitwerking van de wandeling in een map.

PRESENTATIE BOEK EN LEZING

Op maandag 28 september is de 1^e spirituele avond van het najaar in cultureel centrum De Beuk te Posterholt. Anneke Veelen presenteert die avond haar nieuwe boek *Astma: Karma en Uitdaging*. Zij verzorgt deze avond een lezing over het thema van haar nieuwe boek. Interessant voor iedereen met een Reikigrad, maar ook buitengewoon verhelderend voor iedereen die astma heeft.

Het eerste deel van het boek is een zoektocht van Anneke, die zelf astmapatiënt is, naar de onderliggende oorzaken van astma.

Het tweede deel is een werkboek met oefeningen en mogelijkheden om aan de slag te gaan met je astma. Voor Anneke is Reiki het uitgangspunt, maar het boek biedt op een breder vlak ondersteuning dan alleen door Reiki. Hierdoor is het ook interessant voor lezers die geen Reikigrad hebben. Voor Anneke is Reiki echter de energie die alle vermelde oefeningen en mogelijkheden, therapieën en medicatie ondersteunt.

靈氣