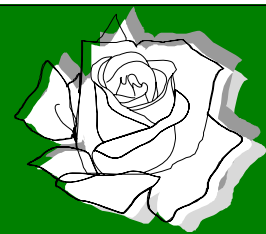


# NIEUWSBRIEF



靈氣

Rosa Alba

NUMMER

Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording

2

reikimaster Anneke Veelen-van de Reep

JAARGANG 1

Hoofdstraat 82 - 6061 CE Posterholt - 0475 40 2511

17-09-2004

www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

## TWEDE EDITIE

Hier is dan de 2<sup>e</sup> editie van onze nieuwsbrief. De reacties op nummer 1 waren positief. Dat is fijn om te horen. De nieuwsbrief blijkt een goede aanvulling te zijn voor onze cursisten en workshoppers. We hadden gehoopt dat onze lezers na onze oproep in de vorige editie zelf met een redactioneel stukje zouden komen over hun eigen specifieke ervaring(en) met reiki. Dat heeft nog niet zo mogen zijn. Daarom plaatsen we hier opnieuw een oproep. Het artikelje hoeft niet groot te zijn. We wachten vol spanning af!

## NIEUWE BOEK VAN ANNEKE

Anneke Veelen-vd Reep komt alweer met een nieuwe bestseller! Anneke is zelf astmapatiënte en vanuit haar eigen ervaringen schreef zij dit boek. Het boek *Astma, Karma en Uitdaging* bestaat uit 2 delen. Het 1<sup>e</sup> deel behandelt de zoektocht naar de karmische achtergrond van astma. Het 2<sup>e</sup> deel is een werkboek met een specifiek voor astmapatiënten ontwikkelde uitgebreide reikibehandeling, met een poster waarop deze behandeling in foto's staat afgebeeld. Handig om op te hangen terwijl je jezelf of anderen deze behandeling geeft. Naast een ruime plek voor de reikibehandeling is er veel aandacht besteed aan kruiden, edelsteentherapie, yogaoefeningen, bio-energetische oefeningen, oefeningen om energie op te bouwen via de ademhaling, de rol van voeding en manieren om bewust en positief een verbinding te maken met de nieuwe dag. Voor ieder die een reikigraad heeft een interessant boek, maar ook voor mensen die niet met reiki bezig zijn is dit boek aan te bevelen.

Laat je, wanneer je met reiki werkt en je leven verrijkt met deze energie, niet verleiden tot nieuwe Heilige Oorlogen, door alleen de organisatie of vereniging waarbij je aangesloten bent, of de reiki-energie als het enige en ware te beschouwen. Laat ieder zijn of haar weg gaan in het leven, indachtig de reikileefregels van dr. Usui. (Anneke)

## NIEUWE NAAM

Reikicentrum Rosa Alba groeit voorspoedig. Naast de reikicursussen en reikibehandelingen neemt ook de vraag naar persoonlijke coaching toe. Daarom zijn we gestart met vakantiewerkshops en weekendworkshops. De naam reikicentrum dekt daardoor de lading niet meer. Om die reden hebben we de naam gewijzigd in *Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording*. In het telefoonboek vind je ons onder de naam Rosa Alba.

Op maandag 27 september zal Anneke in cultureel centrum De Beuk een lezing houden over

Astma: Karma en Uitdaging. Het boek dat Anneke over dit thema schreef zal dan worden gepresenteerd.

Het boek is te koop voor € 12,85.



## WESPEN EN REIKI (1)

Dit jaar waren er erg veel wespen. Vanwege hun grote aantal was de spoeling dun, want er waren veel wespenmonden te vullen. Dat is ook de reden dat ze veel agressiever zijn en eerder steken. Op een zonnige zomerdag zat ik buiten een boekje te lezen. Plotseling steekt een wesp mij bovenop mijn neus! We probeerden het steekwondje nog leeg te zuigen, maar dat mocht niet baten. In een mum van tijd begon mijn neus op te zwellen. Ik voelde het gif van de wesp steeds verder over en door mijn hoofd trekken. Mijn huid ging tintelen, ik kreeg flink hoofdpijn, het praten werd moeilijker en ik werd bovendien heel erg slaperig. Ja, ik ben erg allergisch voor wespsteken! Meteen begon ik reiki te geven op mijn neus. In zo'n geval leg ik mijn hand(en) meteen op de bewuste plek. Ik behandel dan niet het totale lichaam. Dat hielp meteen tegen het verder opzwellen.

## ENERGIEWANDELING

Op zondag 5 september organiseerde Rosa Alba een workshop rond een energiewandeling. Het werd een heel bijzondere ervaring. Tijdens de wandeling mogen de deelnemers om beurten een richting kiezen op de kruispunten die we tegenkomen. Ondanks het feit dat de hele groep met elkaar dezelfde route loopt, ziet ieder andere objecten, dieren en namen onderweg. Aan het einde van de tocht schrijft iedereen voor zichzelf op wat men gezien heeft tijdens de wandeling. De symbolische waarde van jouw gezichtspunt wordt door Anneke uitgewerkt. Samen met de foto's die tijdens de wandeling gemaakt zijn, krijg je het werkstuk keurig in een map thuis. De energie van die dag werkt ongeveer een jaar lang door. Wanneer je naderhand het verslag terug leest, zie je deze energie parallel lopen met je leven in dat jaar. Op die manier word je je bewust waar je op dat moment in het leven staat en hoe je je keuzes kunt bepalen.

De mens trekt aan wat hij uitzendt.  
(Anneke)

## WESPEN EN REIKI (2)

Wanneer ik de hand van mijn neus haalde, begon ze onmiddellijk verder op te zwellen. Voor de zekerheid hebben we de huisartsenpost gebeld. Ik moest maar meteen komen. Wim reed, zodat ik mijzelf steeds reiki kon blijven geven. Eenmaal aangekomen in Roermond begon het vreemde tintelende gevoel in mijn huid weg te trekken, praten ging alweer gemakkelijker. Alleen de hoofdpijn was er nog. Van de arts kreeg ik Prednison mee naar huis.

Thuis gekomen ben ik meteen naar bed gegaan, want ik voelde me nog steeds loom en slaperig. Met mijn hand op mijn neus ben ik in slaap gevallen. Tijdens mijn slaap deed de reiki-energie zijn werk. De volgende morgen voelde ik me prima. Dankzij reiki herinnerde alleen een klein rood puntje mij nog aan de wespsteken.

## AGENDA SEPTEMBER 2004

### CURSUSSEN

De cursussen zijn weer van start gegaan. De maand september was al ruim van tevoren volgeboekt voor reiki 1-cursisten. Ook was de reiki 2-cursus binnen de kortste keren vol. (zie foto's)

### PRESENTATIE BOEK EN LEZING

Op maandag 27 september houdt Anneke om 20.00 uur in De Beuk een lezing over het thema *Astma: Karma en Uitdaging*. Ook presenteert ze dan haar nieuwe boek.

## ANNEKE OP TV

Op zondag 19 september was Miranda Frissen-Janssen te zien in een programma op L1-televisie in een serie over spiritualiteit. Ze vertelde over haar werk als medium. Ook Anneke heeft haar medewerking verleend aan deze uitzending. Heb je het gemist? We hebben de uitzending op video staan en de band mag je lenen. Elke zondag komt er een nieuwe aflevering.

Binnenkort worden ook van Anneke opnamen gemaakt, wanneer ze aan het werk is als reikimaster. De uitzending zal waarschijnlijk in november zijn. We houden je op de hoogte!

## DATA REIKICURSUSSEN

### reiki 1

7-8-9-10 oktober

11-12-13-14 november

16-17-18-19 december

### reiki 2

zondag 31 oktober

zondag 28 november

zondag 12 december

Voor alle cursussen zijn nog plaatsen vrij. Wijzigingen in tijd en dag zijn in overleg mogelijk.

## AGENDA OKTOBER 2004

### CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 7-8-9-10 oktober

reiki 2-cursus: zondag 31 oktober

### WORKSHOP

Op zondag 3 oktober in centrum Rosa Alba, basiscursus numerologie met Gerrit Janssen.

### LEZING OVER CHAKRA'S, DE BIOTENSOR EN SANSJEEVINI

Op maandag 11 oktober 2004 om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Astrid van Lier.

### INLOOPAVOND

Op woensdag 13 oktober van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

### WORKSHOP

Op zaterdag 23 oktober in centrum Rosa Alba, met als thema *De overgang als nieuw begin*.

## AGENDA DECEMBER 2004

### CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 16-17-18-19 december

reiki 2-cursus: zondag 12 december

### INLOOPAVOND

Op woensdag 8 december van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

## WORKSHOP NUMEROLOGIE

Voor de basiscursus numerologie op zondag 3 oktober is nog plaats voor 3 cursisten. Heb je belangstelling? Geef je snel op, want vol is vol. De kosten bedragen € 45,- per persoon. Er is een aanbetaling vereist van € 20,-.

## AGENDA NOVEMBER 2004

### CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 11-12-13-14 november

reiki 2-cursus: zondag 28 november

### LEZING OVER NUMEROLOGIE

Op maandag 1 november 2004 om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Gerrit Janssen.

### LEZING OVER BOODSCHAPPEN VAN OVERLEDENEN

Op maandag 22 november 2004 om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Marianne Huisman

### INLOOPAVOND

Op woensdag 10 november van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

### WORKSHOP

Op zaterdag 27 november in centrum Rosa Alba, met als thema *Reis door de chakra's*.

## REIKI EN BOTBREUKEN

Reiki heeft ook de afgelopen maanden weer veel wonderdjes verricht. Dankzij de gemakkelijke toepassing (je hebt je handen altijd en overal bij je!) is het mogelijk meteen reiki toe te passen wanneer het nodig is. Zo genezen gebroken botten en kneuzingen snel wanneer je reiki toepast. Dat mocht een reiki 1-cursiste ervaren toen ze op vakantie haar enkel brak tijdens een wandeling. De dokters stonden versteld over de snelle genezing!

## CENTRUM ROSA ALBA

Alle activiteiten worden gehouden in centrum Rosa Alba, met uitzondering van de lezingen. Deze vinden plaats in de grote zaal van het cultureel centrum.



reiki 1-cursisten september 2004, met (vlnr) Reikimaster Anneke, Mariëlle de Waardt, Anouck de Man, Maaïke Schuman en Linda Zandee



reiki 2-cursisten september 2004, met (vlnr) Reikimaster Anneke, Truus Kersten, Marjo van de Venne, Mia van der Linden en Truus Bonnè