

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER

17

JAARGANG 4
16-04-2007

Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

'Levende tafel' is als een zonnebank voor reiki

INSPIRERENDE REIKIDAG BIJ ROSA ALBA

(door Johan de Wal)

Telkens begeleid door het belletje van de voormalige winkeldeur druppelen de deelnemers zaterdag 3 maart 2007 één voor één binnen in Reikicentrum Rosa Alba in Posterholt. Na een kennismaking met de andere deelnemers en een vers bakje koffie of thee kan de Regio-bijeenkomst Zuid-Nederland beginnen. Om op elkaar af te stemmen en gezamenlijk de intentie te formuleren dat het een geslaagde dag mag worden, starten we met een cirkelmeditatie door elkaars handen vast te houden ('duimen links') en de energie in de kring te laten stromen. Eenmaal helemaal in het hier en nu, legt Anneke Veelen, de reikimaster van Rosa Alba, uit wat het cryptisch omschreven eerste programma-onderdeel 'Dragen naar Draagkacht' inhoudt. Doel is om bewust te worden van de opdracht die we onszelf dit leven hebben gegeven. Anneke gebruikt hiervoor geïnspireerde numerologie en een deel van die kennis en ervaring gaat ze vandaag met ons delen. Alle zestien deelnemers krijgen een formulier waarop we de geboortedatum moeten invullen. Hieruit volgt na een eenvoudige berekening onze levensles. Dat kan bijvoorbeeld zijn om nieuwe dingen in het leven te zetten, leiding te geven of te geven zonder iets terug te verwachten. De negen belangrijkste levenslessen heeft Anneke keurig voor ons op een rijtje gezet. Een levensles leren is een hele klus, maar gelukkig zijn er ook beschermengelen die ons daarbij helpen. Afhankelijk van de periodes waarin we ons bevinden, kunnen dat verschillende engelen zijn. Anneke onderscheidt negen ondersteunende energieën. Na enig rekenwerk krijgen we zo een overzicht van onze taak op aarde en de verschillende fasen die we daarbij met steun van bepaalde engelen doorlopen. Dat leidt bij veel van de deelnemende masters tot verbaasde blikken van herkenning. Numerologie blijkt voor velen een bruikbare spiegel om in te zien wie je in wezen bent. Ik zou bijvoorbeeld voorbestemd zijn om leiding te geven, en wel de rest van mijn leven. Het getal 8 komt namelijk keer op keer terug als uitkomst van de berekeningen. Met die kennis in ons achterhoofd trekken we vervolgens elk intuïtief een kaart met één van de in tweeën geknipte namen van sprookjesfiguren, bijvoorbeeld Asse of Poester, en Repel of Steeltje. Dat leidt tot de nodige hilarische momenten. Anneke vertelt de zo gevormde koppels over hun individuele sterke en zwakke punten en legt ook uit wat ze van elkaar kunnen leren. Mijn kaart, 'Kikker', betekent volgens Anneke: 'Transformatie. Iets weerzinwekkends verandert in iets waardevols'. Deze lelijke kikker is dus in wezen een mooie prins, als we het sprookje aanhouden. Gelukkig

zijn bestuurslid Michiel Fondse, de Prinses, en ik het er al snel over eens dat wij niet gaan kussen om te kijken of de prins in mij wakker wordt. Dan maar een kikker. Genoeg stof tot praten én lachen dus, tijdens de uitvoerige lunch die Wim Veelen, de man van Anneke, daarna op tafel zet. Ondertussen komt John Kremer binnen, klankhealer en reikimaster uit Roermond. Op een kleed op de vloer stalt hij behoedzaam zijn klankschalen, een lier en andere sacrale geluidsinstrumenten uit. Als iedereen voldaan is, vertelt hij de groep dat tonen bepaalde chakra's kunnen activeren. De laagste tonen hebben invloed op het wortelchakra en de hoogste op het kruinchakra, als je je beperkt tot de zeven belangrijkste energiewielen. John kan wel uren vertellen over de werking van zijn muziek, maar die willen we het liefst toch gewoon ervaren. Vandaar dat we verder gaan met de volgende oefening, 'de levende tafel', terwijl John op invoevende wijze muziek maakt met diverse instrumenten. Tegenover elkaar zittend op een rij stoelen, de knieën in elkaar gestoken, met één iemand aan het hoofdeind als 'kussen', vormen we een bed van warm vlees waarop een gelukkige om beurten de reiki-energie mag ervaren. Een soort zonnebank, maar dan voor reiki. Erg aangenaam. Menigeen schrikt dan ook overeind als Anneke's kookwekker hen na een vast aantal minuten ruw tot de orde roept. Nadat John afscheid heeft genomen, houden we een afsluitende cirkelmeditatie. Anneke wordt bedankt voor een dag die door iedereen als inspirerend is ervaren. Elke master kwam met eigen verwachtingen en heeft in elk geval iets meegekregen om te beschouwen en/of te overdenken. Zelf vond ik de cirkelmeditaties prettig. Ik werd echter geraakt door het nu eens bewust voelen van de impact van klanken op m'n energielichaam. Zo ervoer ik de hoogste tonen van een klankschaaltje als een enkele centimeters hoge witte ring van energie rond mijn hoofd, ongeveer zoals de krans die Caesar ooit droeg. Of gaat mijn verbeeldingsvermogen nu met de numerologisch berekende 8 van mijn levensles aan de haal?

NIEUWE BOEKEN (1)

Graag maak ik jullie attent op het boek *Het ABC van Reiki*, geschreven door Els Valkenburg. Ik vind dit boek, zeker voor beginners, maar ook voor gevorderden, een uiermate compleet boek. Alle Reikigraden worden er duidelijk, overzichtelijk en uitgebreid in behandeld.

de
Boeddha is
iemand die
vrijheid
vindt in
geluk en
ongeluk

FAMILIEOPSTELLINGEN

Op maandag 7 mei om 20.00 uur is er in ons centrum een workshop familieopstellingen. Truus Fleuren begeleidt de opstellingen. Er is nog plaats voor één opstelling. Heb je een energie in je familie of in je werkring die je niet begrijpt en/of zijn de onderlinge relaties aan verbetering toe, dan is het misschien een goed idee om er eens een familieopstelling voor te doen. De kosten voor de familieopstelling zijn € 30,-. Wil je gewoon deelnemen aan deze avond zonder een opstelling te laten maken, dan kost de deelname aan deze avond € 10,-.

ENERGIEWANDELING

Op zondag 18 maart was er weer de halfjaarlijkse energiewandeling. Ondanks het slechte weer (regen en wind) was er toch iemand die dit niet wilde missen. Dus vertrokken we om 10.00 uur gehuld in regenpakken. Toen het begon te stortregenen kwamen we net langs een café waar we een pauze inlastten. Na een 3 kwartier vervolgden we verder droog de route. Aan het eind van de tocht begon de zon zelfs te schijnen. Vervolgens gingen we via St. Odiliënberg en Lerop naar Roermond om in Herten uit te komen. Het was een fantastische dag! Op zondag 30 september is er weer een energiewandeling waarin je de energie voor je eigen toekomst kunt lopen. Je hoeft geen geoefend wandelaar te zijn om aan deze tocht mee te doen. Er wordt voldoende en geruime tijd gerust tussen door. Verder is de duur van de tocht zo lang als de groep het vol kan houden. Uiterlijk 16.00 uur stoppen we. Je loopt niet in een rondje. We worden door Wim op de plaats waar we stoppen opgehaald met de auto. Zijn er mensen die slechts een deel van de tocht willen lopen, dan worden die wanneer zij stoppen eerder opgehaald. Mocht iemand onverhoopt geen stap meer verder kunnen zetten, dan is er dus altijd vervoer terug.

DE KRACHT VAN REIKI

Anneke, ik wil je weer eens laten meegenieten van het wonder dat Reiki heet. Op een donderdagavond werd ik gebeld. Een zus van mijn vriendin heeft een hond en die was erg ziek. Boy, de hond, was er slecht aan toe, zijn nieren werkten niet goed en de hond vergiftigde zichzelf daardoor. Hij wilde niet eten en drinken, had diarree en braakte voortdurend. Ik heb de hond Reiki gegeven en afgesproken dat ik hem ook nog Reiki zou gaan sturen. De volgende ochtend werd de hond in de kliniek opgenomen en moest hij aan het infuus. Hij kreeg de ene test naar de andere en met de telepathe gaf hij zelf aan dat hij niet meer wilde leven. Hij vocht voor zijn leven voor zijn baasjes, maar voor hem zelf hoefde het niet meer. Op zaterdagochtend kwam de uitslag. De waarde van zijn nieren was gestegen tot 800 en dat mag maar 170 zijn. Ze besloten dat ze Boy 's avonds om 18.00 uur zouden laten inslapen. Ik heb hem vanaf donderdagavond 5 maal per dag een half uur Reiki gestuurd. Zaterdagavond om 18.15 uur ging de telefoon dat er een wonder was gebeurd: Boy kwam naar huis! De waarde van de nieren was gezakt en Boy speelde en rende weer. De dierenarts zei dat er een wonder was gebeurd! Wel moet hij nog tabletten slikken en dieetvoer krijgen voor de nieren. Met dit prachtige wonder ben je toch alleen maar dankbaar dat je Reiki mag sturen! Liefs en groetjes van Nicol Posthouwer.

(Later kreeg Nicol te horen dat na controle van de nieren de hond helemaal gezond verklaard was en dat de dierenartsen weer spraken van een wonder. Reiki ontgift heel sterk en heft blokkades op. Dat blijkt wel weer uit het verhaal over Boy.)

NIEUWE BOEKEN (2)

Het boek van *Het ABC van Reiki* van Els Valkenburg-Walsteijn heb ik ook aangeschaft voor de bibliotheek van Rosa Alba. Wil je het boek zelf aanschaffen dan kan dat rechtstreeks op www.het-abc-van-reiki.nl. Je ontvangt dan een gesigneerd exemplaar! Andere nieuwe boeken die je bij Rosa Alba kunt lenen zijn:

- * *Het Reiki Vuur* door Frank Arjava Petter, uitgeverij Panta Rhei, ISBN 90-73297-83-5
- * *Rainbow Reiki* door Walter Lübeck, uitgeverij Schors, ISBN 978-90-6378-327-2
- * *Het Grote Reiki Heelboek* door Walter Lübeck, uitgeverij Schors ISBN 978-90-6378-609-0

NUMEROLOGIE

Zondag 25 maart was Gerrit Jansen weer te zien en te horen in ons centrum. Hij gaf die dag een workshop numerologie voor gevorderden (deel 3). Het was een bijzonder geslaagde dag. Gerrit heeft het heel erg druk, maar we hebben met Gerrit een afspraak kunnen maken voor een gevorderdenworkshop numerologie (deel 4) op zondag 28 september 2008. Wie deel 1 en 2 heeft gevolgd, kan deelnemen aan deze workshop. Het is dus niet noodzakelijk dat je de workshop deel 3 gevolgd hebt. Gerrit gaat die dag met ons de nieuwe energieën behandelen voor de komende periode. We gaan in september 2008 van de energie van de 1, naar de energie van een 11. De energie van de 11 kan bijzonder heftig zijn. Het is een energie die bestaande zaken omver gooit en dat kan krachtig uitpakken. Wil jij meer weten wat je eind 2008 en in 2009 te wachten staat? Wacht dan niet te lang en geef je op voor deze workshop door € 50,- over te boeken op bankrekening 1131 66 931 ten name van J.M.A. Veelen-vd Reep onder vermelding van RA 28908. Er kunnen slechts 10 mensen aan deze workshop deelnemen.

de kom van de wijze
vrouw is altijd halfvol,
klaar om te geven en
klaar om te ontvangen