

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER
23
JAARGANG 5
08-04-2008

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

LEVEN

Het is april en de regen druift met onderbrekingen van plensregens de voorjaarsdagen binnen. Regen is goed in het voorjaar, maar er is nu wat teveel van die hemelse zegen. Lekker voorjaarsweer zou ik aangenamer vinden. We hebben op de korte termijn het weer niet in de hand. Op de lange termijn kunnen we natuurlijk wel ons eigen deel aan de beperking van de opwarming van de aarde leveren. Maar heb je ook zo'n moeite om de juiste maat te bepalen? Wat kan nog wel en wat kun je beter laten? Vaak weten we wel dat we erg verwend zijn en als ververde kinderen de aarde uitbuiten, maar zo gaan we ook met ons eigen leven om. Durf je open en eerlijk je eigen leven te onderzoeken en eens kritisch naar jezelf te kijken? Of doe je maar lekker makkelijk en is de ander de schuld van alles? De balans ligt niet zozeer in het kiezen voor een krachtige nieuwe leider, maar in het zelf verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven. Jij, u, ik, wij zijn allemaal verantwoordelijk voor ons eigen leven. Een ander kan mijn

**Dagdroom je leven niet voorbij
maar maak je dromen waar.**

DROMEN (1)

Hoe vaak gebeurt het niet dat we datgene wat we écht willen, uitstellen voor later. We gaan ervan uit dat *het later* er zeker zal zijn. Zo kan het gebeuren dat we ons leven lang dingen doen waar ons hart niet in ligt. Zou het niet beter zijn om nú datgene te doen waaraan ons hart vreugde beleeft en dat in overeenstemming is met onze ziel? Maak je dromen waar voordat je tot de conclusie komt dat je er geen tijd meer voor hebt, of voordat je je diepste wensen begint te zien als illusies of luchtkastelen.

DROMEN (2)

Martin Luther King had een droom. Een droom van een wereld waarin ieder mens gelijk is. Als je denkt dat hij deze droom niet heeft kunnen verwezenlijken, dan heb je het mis. Zijn gedachtegoed wordt 40 jaar na dato nog geleefd en beleefd. Dat we zijn droom nog niet helemaal verwezenlijkt hebben, moge duidelijk zijn, maar we houden zijn droom wel levendig.

GELUK (1)

De mens is voortdurend op zoek naar geluk. In die zoektocht leggen we het geluk buiten onszelf. Ook verbinden we geluk vaak aan een ander: aan ouders, een partner of aan kinderen. Pas als we het geluk leren vinden in onszelf, zullen we het geluk leren vinden. Vragen die we onszelf bij deze zoektocht kunnen stellen zijn: Wie ben ik? Wat wil ik? Wat vind ik prettig en waardevol? Welke capaciteiten heb ik en spreek ik die wel aan?

Het leven is durven en voortdurend in het diepe springen om ervaringen op te doen. Thuis blijven zitten in de gemakkelijke stoel en wachten tot het geluk voorbij komt en aanbelt, zal ons niet verder helpen. We zullen zelf actief deel moeten nemen aan de vervulling van onze levensbehoeften.

GELUK (2)

Geluk is ook niet een eindstation. Geluk komt en gaat en zal ons op onze levensreis zo nu en dan vergezellen en ons soms op een station uitzwaaien. Het leven als reis is de vervulling van het leven. De reis is interessant en boeiend en biedt ons juist weer een nieuwe horizon. Het zou volkomen oninteressant zijn om je leven lang het schoolkind te blijven of de puber.



**Je moet gelukkig willen zijn, het is
een gewoonte.**

DROMEN

Dromen vertellen heel veel over de dingen waar de mens in zijn leven mee bezig is. Dit is vooral erg handig in het geval we het moeilijk vinden om met onze emoties aan de slag te gaan. Als we over andere personen dromen, is het belangrijk eens te kijken welk aspect van die persoon belangrijk is voor ons eigen karakter of overeenkomt met ons karakter. Zo kan ik bijvoorbeeld karaktertrekken van die persoon leren integreren in mijn karakter om zo verder te kunnen. Of ik kan zien dat ik me gedraag als iemand waarvan ik droom. Het vertalen van droombeelden is niet zo gemakkelijk en vereist nogal wat ervaring. Dat komt omdat we in symbolen dromen. Als we meer ervaren raken in de wereld van de symboliek, zullen we onze dromen ook beter kunnen begrijpen. In ieder geval is het belangrijk om onze dromen op de eerste plaats te leren onthouden. Dat kan iedereen leren. Ook mensen die zegen dat ze nooit dromen. Leg pen en papier op je nachtkastje. Voor je gaat slapen neem je je voor dat je de droom onthoudt als je wakker wordt. Wanneer je 's nachts of 's morgens wakker wordt, is het belangrijk om eerst even met je ogen dicht stil te blijven liggen en rustig in je herinnering te onderzoeken wat je het laatst gedroomd hebt. Haal de beelden weer rustig voor je geestesoog. Schrijf vervolgens meteen op wat je droom was. Zoals veel dingen in het leven, is dit ook een kwestie van oefenen.

DROOMCONSULT

Mocht je uitleg over een droom willen hebben en je kunt je droom niet duiden, dan kun je een droomconsult aanvragen bij Anneke. Meer informatie vind je op de website.

LEZING OVER DROMEN

Op maandag 14 april 2008 verzorgt Anneke vanaf 20.00 uur een lezing over dromen en worden je dromen ook uitgelegd. De speciale prijs voor deze lustrumlezing bedraagt slechts € 5,- per persoon, inclusief een consumptie.

WORKSHOP VOOR REIKIMASTERS

Op zaterdag 13 september is er van 10.00 tot 16.00 uur weer de bekende workshops voor Reikimasters: *Hoe maak ik de opzet voor een Reikicursus voor kinderen.*

AGENDA 2008

ma	14 april	20.00-22.30	lezing: <i>Dromen Uitleg</i>
zo	25 mei	10.00-16.00	workshop numerologie deel 2
za	7 juni	13.00-16.00	workshop rouw- & verliesverwerking
za	21 juni	13.00-16.00	workshop <i>Vier het leven!</i>
zo	22 juni	10.00-16.00	stand braderie Posterholt

VIERING EERSTE LUSTRUM

Op zondag 21 december is er een reünie, gecombineerd met activiteiten. Het is leuk om oud-cursisten weer te ontmoeten. We hebben Gerrit Jansen bereid gevonden om deze dag op zijn eigen humoristische wijze een vrolijke noot te geven. De dag eindigt rond 15.30 uur. Iedereen die een Reikicursus bij centrum Rosa Alba heeft gevolgd is deze dag onze gast.

11.00 uur	ontvangst met koffie en vlaai
11.45 uur	terugblik op 5 jaar Rosa Alba
12.15 uur	we heffen het glas met elkaar
12.30 uur	humoristische numerologische wijsheden door de landelijk bekende numeroloog Gerrit Jansen
14.30 uur	een borrel met broodjes, hapjes en gezellig napraten

KOPIJ

We willen onze lezers erop attenderen dat zij kopij kunnen inleveren voor deze Nieuwsbrief. Heb je bijzondere ervaringen met Reiki of anderszins en is het de moeite waard om dit met anderen te delen, [mail](#) ons dan je verhaal. Vind je het moeilijk om te schrijven? Maakt niet uit. Mail ons de gegevens en wij maken er een verhaaltje van.

REIKICURSUSSEN

Op 21-22-23-24 mei en op 12-13-14-15 juni is er een Reiki 1-cursus. Wil je een Reiki 2-cursus gaan volgen, neem dan even contact op met Anneke.

GERRIT JANSEN NUMEROLOGIE

Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar voor de workshops van Gerrit Jansen in centrum Rosa Alba:

- workshop numerologie deel 1 (startersworkshop) op zondag 26 oktober 2008
- workshop numerologie deel 2 (vervolgworkshop) op zondag 25 mei 2008
- voor iedereen die minimaal de startersworkshop gevolgd heeft, is er een speciale workshop numerologie voor het bijzondere 11-jaar 2009 op zondag 28 september 2008

Aanmelden kan bij Anneke.

Waar het verstand ophoudt begint de woede.
Daarom is woede een teken van zwakte.
(Dalai Lama)

REIKIBIJEENKOMSTEN

De Reiki-bijeenkomsten zijn van 20.00 uur tot 22.30 uur op de volgende data:

woensdag 9 april 2008
zondag 29 juni 2008
woensdag 15 oktober 2008