

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

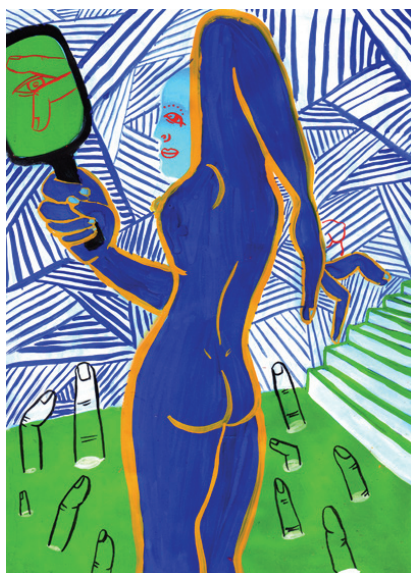
NUMMER
29
JAARGANG 6
17-04-2009

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

SPROOKJE VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

geschreven door Anneke

Er was eens een journalist die een interview wilde houden met de mooiste mens op aarde. Na dat interview wilde hij er een artikel over schrijven. En zo ging de journalist op zoek naar de mooiste mens op aarde. Hij trok door het hele land maar vond er geen. Daarom ging hij op reis naar het buitenland. Maar ook daar vond hij er geen. Dus besloot hij op een dag naar de verre landen te reizen, op zoek naar de mooiste mens. Hij zocht in Amerika, hij zocht in Afrika. In Australië ook, maar nergens vond hij de mooiste mens op aarde. Op een dag, toen hij op zoek was in Tibet, ontmoette hij een boeddhistische monnik. Moe van het reizen vroeg hij aan de monnik of die misschien wist waar hij de mooiste mens op aarde kon vinden. De monnik glimlachte en zei: "Die vindt u als u in de spiegel kijkt. Op het moment dat u erin kijkt ziet u de mooiste mens van de wereld." De journalist antwoordde: "Maar dat ben ik." "Jazeker", zei de monnik, "ieder mens die in de spiegel kijkt ziet de mooiste mens op aarde." "Dus we zijn allemaal mooie mensen?" vroeg de journalist, "dat kan ik me niet voorstellen." "En toch is het zo," zei de monnik. "Maar een moordenaar dan?" vroeg de journalist weer. "Ook een moordenaar heeft ouders die het allermooiste in hem zagen." Daar moest de journalist diep over nadenken. Toen hij daarmee klaar was, nam de journalist afscheid van de monnik en reisde met het eerste vliegtuig naar huis. Daar keek hij in de spiegel en schreef zijn artikel over de mooiste mens op aarde. En hij leefde nog lang en gelukkig. ■



INLOOPAVOND

Voor iedereen met één of meerdere reikigraden is het mogelijk om deel te nemen aan de inloopavonden in centrum Rosa Alba. Dit is ongeacht bij welke master je de inwijdingen hebt gehad of bij welke organisatie je aangesloten bent. Tijdens deze avonden wisselen we ervaringen uit en geven we elkaar Reiki. De volgende inloopavond is op 26 juni. We beginnen om 20.00 uur. Opgave is niet noodzakelijk, je kunt zo binnenlopen! De kosten voor deelname zijn € 6,-.

CURSUS CHAKRA HEALING

Op 8 juni start er een cursus chakrahealing in centrum Rosa Alba. Wil je meer weten over het functioneren van de zeven hoofdchakra's? Volg dan deze cursus bestaande uit 6 lessen om je kennis omtrent deze materie te vergroten. Er is een uitgebreide infoverstreking en iedere cursist krijgt een cursusmap. De healing gebeurt door middel van edelstenen, visualisatie, muziek en kleur. Deze cursus is een afwisselende en boeiende reis door ons lichaam. De cursusdata zijn 8-15-22-29 juni en 6-13 juli. De kosten voor deze 6 lessen bedragen € 95,- en dit is inclusief lesmateriaal, edelstenen en een cd. Aanmelden s.v.p.

KOPIJ

Wil je een bijdrage leveren aan de volgende Nieuwsbrief? Mail ons dan je verhaal. Vind je het moeilijk om te schrijven? Maakt niet uit. Mail ons de gegevens en wij maken er een verhaaltje van. De volgende uitgave is begin juni.

NIEUW PROGRAMMA

Eind mei komt het nieuwe programaboekje voor de 2^e helft van 2009 uit. Vanaf juni is het op te halen in de winkel of te downloaden van onze website.

REIKICURSUSSEN

Op 7, 8, 11 en 13 mei en op 10, 11, 12 en 13 juni is er een Reiki 1-cursus. Wil je een Reiki 2-cursus gaan volgen, neem dan even contact op met Anneke.

Probeer je eens te oefenen in het liefhebben van de meest simpele ziel, of van iemand waar je een hekel aan hebt!
(Dalai Lama)

REIKI-CD

Voor al diegenen die graag de CD willen aanschaffen die ik altijd bij de Reiki-inwijdingen gebruik is hier nogmaals de titel: *Om Namaha Shivaya* van Robert Gass & *On Wings of Song*. Hij is gemaakt door Spring Hill Music en op dit moment te koop bij Bol.com, voor €19,90. De CD bestaat uit 2 mantra's: *Om Namaha Shivaya* en *Om (Aum)*.

De dwaas verwerpt wat hij ziet,
de wijze verwerpt wat hij denkt.
(Zen-spreuk)



Op zaterdag
28 februari en
zondag 1 maart
stonden we met een
stand op een grote
beurs in Apeldoorn
om o.a. de opleiding
tot SEP®-trainer te
promoten.



REIKI EN EEN SLOT

Onlangs ging Wim sporten en naar de sauna. Nadat hij al zijn spullen netjes had opgeborgen in de locker, bracht hij een aantal inspannende en ontspannende uren door in het sportcentrum. Op het moment dat hij zijn spullen uit de locker wilde halen en de sleutel om wilde draaien, was er geen beweging in te krijgen. Geruime tijd zette hij zijn pogingen voort, maar niets mocht baten. Uiteindelijk haalde hij een medewerker van het sportcentrum erbij. Ook deze kreeg geen beweging in de sleutel, zelfs de looper mocht niet baten: de locker bleef op slot. Wat was wijsheid? Ineens bedacht Wim dat hij Reiki zou kunnen geven. Hij hield zijn handen even boven de sleutel in het slot en hij kon de sleutel zó omdraaien.

Klei wordt tot een vaas gekneed.
Het is de leegheid
die de vaas nuttig maakt.
(Lao-Tzé)

ACTIVITEITEN

2009

za	9 mei	12.30-16.00	workshop wichelroede lopen
ma	8 juni	19.30-22.00	start cursus Chakrahealing
vr	26 juni	20.00-22.30	Reiki-bijeenkomst
wo	16 september		start SEP®-training voor kinderen
wo	7 oktober	20.00-22.30	Reiki-bijeenkomst
zo	22 november	10.00-16.00	workshop numerologie deel 5

2010

zo	7 maart	10.00-16.00	workshop numerologie deel 1
zo	6 juni	10.00-16.00	workshop numerologie deel 2
zo	26 september	10.00-16.00	workshop numerologie deel 3

Anneke schrijft columns voor het blad CIRKEL van Reikivereniging Cirkel onder de titel Bijdehandjes. Onderstaande column werd geplaatst in maart 2009.

DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST...

Wie kent dat gezegde niet? Het is alleen de vraag of de jeugd de toekomst wil die wij voor ze uitdenken. De jongste van mijn drie dochters is op een paar maanden na volwassen. Dan zit mijn taak als opvoeder er op. Wat rest is moederschap op afstand, want moeder ben je en moeder blijf je. Mijn oma zei vroeger: *kleine kinderen, kleine zorgen en grote kinderen, grote zorgen*. Niets vond ik zo beklemmend als dat mijn oma zich grote zorgen maakte om haar volwassen kinderen, die inmiddels zelf al kinderen hadden gekregen. Eerlijk gezegd verbaasde mij haar uitspraak, omdat ik als jong kind hierin een oordeel tot onvermogen proefde omtrent de manier waarop haar kinderen met hun leven omgingen. Ook proefde ik een niet los kunnen komen van de opvoedende taak die mijn oma al lang achter zich had. Deze uitspraak van mijn oma was voor mij de aanzet om daar anders mee om te gaan. Terwijl ik opgroeide naar volwassenheid wilde ik mijn eigen beslissingen nemen en was ik niet van plan te luisteren naar de wijze raad van ouders en opa's en oma's. Niet omdat ik hun expertise en levenservaring in twijfel trok. Dat niet, maar ik wilde het zélf ervaren en zélf meemaken en ik wilde ook mijn eigen fouten kunnen maken én mijn eigen lessen eruit trekken. En dat is waar ik nog vaak aan terug denk. Ik heb veel mogelijkheden gekregen in mijn leven om veel te ervaren en mee te maken. En natuurlijk maakte ik fouten en gelukkig heb ik daar veel van kunnen leren. Dat laatste, daar gaat het om. De belangrijke lessen in het leven blijven je vooral bij, omdat je door je fouten geleerd hebt. Ik had ze eigenlijk niet willen missen. Dat zou namelijk een beperking opgeleverd hebben in mijn groei als mens en als ziel. De belangrijkste les in mijn leven is los te laten op het moment dat dit nodig is, omdat vasthouden slechts stilstand of achteruitgang brengt. En ook nu krijg ik daar weer een kans voor: mijn jongste kind loslaten in het volle besef dat het tijd voor haar is om uit te vliegen, dat het voor haar tijd is om het leven te ervaren en van alles mee te maken, tijd om fouten te maken en tijd om van haar eigen fouten te leren. En ik? Ik kijk mee hoe mijn kinderen zich in dit proces begeven en hoe ze het doen. Ik bemoei me er niet mee. Ik luister wel wanneer ze erover willen praten. En als ze raad vragen, vraag ik ze wat ze er zélf van denken en wat ze zélf zouden willen. Mijn mening doet er namelijk niet zoveel toe. Het enige wat telt is hun vrijheid en hun mening. En weer zal ik luisteren. En willen ze een keer uithuilen? Dan heb ik twee schouders. Ik zal meelevens en aan ze denken, ze sterkte toe wensen. Maar ik zal mijn grote kinderen en hun zorgen niet ervaren als mijn grote zorgen. Ik zal in liefde aan ze denken en liefdevol met ze omgaan. Waarom? Omdat volwassen kinderen het vreselijk vinden als ouders lijden onder hun problemen en dan juist het gevoel hebben 'lastig' te zijn. En is er wat te vieren, dan vier ik dat met hen. Mijn kinderen? Ze zijn (bijna) volwassen en kunnen hun leven aan. Ze hebben mijn volle vertrouwen. En dat betekent vooral dat deze jeugd haar eigen toekomst maakt. ■