

# NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER  
31  
JAARGANG 6  
21-10-2009

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording  
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep  
Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511  
[www.rosa-alba.nl](http://www.rosa-alba.nl) - [rosaalba@rosa-alba.nl](mailto:rosaalba@rosa-alba.nl)

## REIKILEEFREGELS IN HET JAPANS (1)

In mei 2007 ontmoette ik tijdens een lustrumviering van Reikivereniging *Cirkel Frank Arjava Petter*. Hij is van onschatbare waarde geweest voor het opsporen van de identiteit van Mikao Usui en hoe zijn leven er in het Japan van Usui's tijd uitzag. Daarnaast heeft Frank Arjava tijdens de jaren dat hij woonachtig was in Japan verscheidene Japanse beoefenaars van Usui-Reiki leren kennen. Vanuit deze ontmoetingen bracht hij specifieke Japanse methoden van Usui weer mee terug naar het westen. Zo ook de Japanse Reikileefregels. Deze hebben zijn voorkeur omdat juist ook de Japanse woorden als het ware als een mantra klinken en helend werken. Daarom vond ik het een geschikt moment om deze met jullie te delen. Ik adviseer iedereen ze uit het hoofd te leren en iedere dag meermalen voor jezelf te herhalen. Veel succes! Tussen haakjes staat de uitspraak en de betekenis.

## REIKILEEFREGELS IN HET JAPANS (2)

### Kyo dake wa

[kieoo daakee waa] (alleen vandaag)

- 1 **ikaru-na** [iekaaroenaa] (ben ik liefdevol)
- 2 **shinpai-suna** [sjinpaaisoenaa] (ben ik onbezorgd)
- 3 **kansha shite** [kansjaasietee] (ben ik dankbaar)
- 4 **gyoo hage me** [gieoo haagie mee] (werk ik hard/doe ik mijn plicht)
- 5 **hito-ni shinsetsu-ni** [hietoonie sjinsetsoenie] (ben ik vriendelijk tegen iedereen)

elke lach  
maakt je een dag jonger  
elke zucht een dag ouder  
(Chinees gezegde)

## UITBREIDING ACTIVITEITEN

De laatste maanden is veel tijd gestoken in het goed opstarten van de nieuwe opleiding tot SEP-trainer. We zijn inmiddels met drie cursisten van start gegaan en alle drie zijn ze bijzonder enthousiast en leergierig. Daarnaast zijn er meer en uitgebreidere SEP-trainingstrajecten gekomen op school en peuterspeelzaal voor leerlingen in de leeftijdscategorie 3 tot en met 12 jaar. Ook binnen centrum Rosa Alba kunnen kinderen groepsgericht of individueel SEP-trainingen volgen. Deze trajecten vinden doorgaans plaats op de woensdag.

## NIEUWSBRIEF

Het heeft even geduurd, maar hier is de nieuwsbrief van centrum Rosa Alba. We sturen deze brief al bijna 7 jaar aan mensen die binnen het centrum een cursus of workshop hebben gevolgd. We krijgen steeds positieve reacties, maar wie deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen kan dit natuurlijk kenbaar maken door een mailtje te sturen. Wij willen uiteraard niemand belasten met onnodige informatie.

de foto werd gemaakt door  
Johan van der Wal



Frank Arjava Petter  
12 mei 2007

Ik denk dat er geen groter geluk bestaat dan dit: als mijn hart puur en simpel kan worden als dat van een kind (Kitaro Nishida)

## WINKEL ROSA ALBA

Je hebt al gelezen dat er een behoorlijke uitbreiding van activiteiten binnen centrum Rosa Alba is gekomen. Een dergelijke uitbreiding zorgt ervoor dat de winkel vaak gesloten is in verband met cursussen en trainingen. Dat daagt mij uit om keuzes te maken en dat heb ik dan ook gedaan. Met ingang van 1 januari 2010 stoppen we met de verkoop van artikelen via de winkel.



Sociaal Emotionele Powertraining opleiding

### GERRIT JANSEN NUMEROLOGIE

Gerrit Jansen verzorgt een aantal workshops numerologie in centrum Rosa Alba:

- workshop numerologie deel 5 op zondag 22 november 2009
- workshop numerologie deel 1 op zondag 7 maart 2010
- workshop *numerologie deel 2* op zondag 6 juni 2010
- workshop numerologie deel 3 (*thema: sprookjes*) op zondag 26 september 2010

De kosten voor een workshop bedragen per deelnemer € 65,-, de workshop op 22 november kost € 60,-. Dit is inclusief cursusmateriaal, drankjes en een uitgebreide lunch. De workshops duren van 10.00 tot 16.00 uur. Mocht je deel willen nemen aan deze workshops, neem dan even via e-mail contact met ons op en vermeld je adres en telefoonnummer bij opgave.

### REIKICURSUS

Op 25-26-27-28 november is er weer een Reiki 1-cursus. Wil je een Reiki 2-cursus gaan volgen, neem dan even contact op met Anneke.

### WORKSHOP KINDERCURSUS VOOR REIKIMASTERS

Op zaterdag 30 januari 2010 is er van 10.00 tot 16.00 uur weer een workshop voor Reikimasters waarin je ideeën kunt opdoen hoe je een Reikicursus voor kinderen op kunt zetten. De kosten bedragen € 65,- inclusief drankjes, lunch en studiemateriaal. Mocht je deel willen nemen aan deze cursussen, neem dan even via e-mail contact met ons op en vermeld je adres en telefoonnummer bij opgave.

Een mens moet eerst worden gevormd door de instructies van een leraar en worden gegidst door rituele principes. Eerst dan zal hij in staat zijn de geboden van hoffelijkheid en nederigheid in acht te nemen, de vormen en regels van de maatschappij te gehoorzamen en orde te bereiken.  
(Hsun Tzu)

### KOPIJ

Wil je een bijdrage leveren aan de volgende Nieuwsbrief? Mail ons dan je verhaal. Vind je het moeilijk om te schrijven? Maakt niet uit. Mail ons de gegevens en wij maken er een verhaaltje van. De volgende uitgave verschijnt in december.

### ENERGIEWANDELING

Na lange tijd is er binnenkort weer een energiewandeling. Voor degenen die niet weten wat dit is, volgt hier een korte beschrijving. Een energiewandeling is een afspiegeling van ons leven en laat je zien wat je de komende periode in je leven kunt verwachten. In ons dagelijks leven kunnen we soms kiezen welke richting we uit willen, maar soms krijgen we ook te maken met situaties die we niet kunnen veranderen. We gaan bij een energiewandeling onze neus achterna. Net zoals in ons leven kennen we dus het eindpunt niet. De start is bij centrum Rosa Alba en voor de terugreis per auto wordt gezorgd. De energie tijdens de wandeling is enerzijds de energie van de groep (de mensen die meedoen aan deze wandeling) en anderzijds die van jou zelf. Binnen 3 weken krijg je een uitgebreid verslag met foto's en uitleg van de wandeling toegestuurd. Dit verslag ervaren de deelnemers altijd als een perfecte afspiegeling van hun leven. Het verslag wordt maanden na de wandeling nog altijd gelezen en herlezen door de deelnemers. Een energiewandeling is een unieke ervaring, die je niet gauw zult vergeten. Je leert jezelf erg goed kennen! De energiewandeling duurt 4 à 5 uur. Deelname kost € 65,-, te betalen bij de aanmelding.



### MIRANDA

Regelmatig vragen mensen mij om het telefoonnummer van Miranda Jansen. Let op: de consulten zijn alleen volgens afspraak. Het adres is Hogeweg 58 in Voerendaal (045 5753127 of 045 5719878).

### OP WEG NAAR 2010

In de maand oktober beginnen we numerologisch gezien aan de opmaat naar het volgende jaar. Langzaam neemt de energie van 2009 af. Het is altijd goed om je in de laatste maanden van het jaar te bezinnen op het volgende jaar. Daarom in deze Nieuwsbrief alvast de betekenis van het jaar 2010. Wat kunnen we verwachten? 2010 is mondiaal gezien een 3-jaar. De thema's dit jaar hebben betrekking op naastenliefde en de grens daarin. Met andere woorden: naastenliefde mag niet onze eigen groei en ontwikkeling belemmeren, maar ook niet die van de ander. Zowel de ander als ikzelf zijn zelf verantwoordelijk voor ons eigen leven. Wanneer ik te zeer voor anderen zorg ontnem ik de ander de kans om zichzelf te ontwikkelen tot een zelfstandig en autonoom mens.

Het getal 3 is verbonden met de planeet Jupiter. Dit zorgt voor een grote mate van creativiteit en expansie. In 2010 zijn er veel creatieve impulsen om de bestaande vormen te veranderen in nieuwe creatievere vormen die zorgen voor nieuwe groei. Dit heeft alles te maken met Saturnus in Weegschaal. Na alle confrontaties op zakelijk gebied de afgelopen periode, zorgt Saturnus ervoor dat we ons gaan bezinnen op het gebied van relaties, samenwerken, recht en rechtvaardigheid. Het wordt een grote test voor al onze relaties op welk gebied dan ook.

Belangrijk daarbij is dat we onze verantwoordelijkheid nemen en doorgroeien naar volwassenheid. De mensheid zal zich kunnen evalueren tot een meer volwassen vorm.