

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER

41

JAARGANG 8

17-12-2011

centrum Rosa Alba | SEV-training & opleiding®

Anneke Veelen-van de Reep

Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511



Je kunt deze NIEUWSBRIEF downloaden en printen.
← Klik op het printersymbool. Mocht je in de toekomst deze NIEUWSBRIEF niet meer willen ontvangen, stuur dan even een berichtje.

NIEUWE TRADITIES

De tijd van familietradities breekt weer aan. Op het moment dat ik dit artikel schrijf is Sinterklaas alweer een week in ons land. In die periode begint de advent als opmaat naar Kerstmis, het volgende familiefeest, om dan knallend de feestmaand december af te sluiten met oud- en Nieuwjaar. Voor wie familie heeft, een tijd om met elkaar in familiekring door te brengen. Kijkend naar mijn (schoon)ouders is dat voor mijzelf niet meer zo'n ingewikkelde situatie. Van hen leven slechts onze moeders. Mijn moeder woont, omringd door de overige kinderschare (vier stuks), dik tweehonderd kilometer van ons verwijderd. Aangezien ze drie dagen na de kerstdagen ook nog jarig is, bezoeken we haar met haar verjaardag en niet met Kerstmis. Mijn schoonmoeder woont op drie kilometer afstand in een zorgcentrum op de verpleegafdeling en haar bezoeken we altijd met kerst. Dat is niet zo'n puzzel, maar de kinderen, dat is een ander verhaal. Aangezien ik van hun vader gescheiden ben, hebben mijn dochters al twee adressen waar zij naar toe 'moeten' tijdens deze dagen. Bovendien willen zij ook graag naar opa en oma. Met het volwassen worden brachten de dochters allen een leuke partner mee die moeiteloos in de familie past. Hiermee is het gezin verdubbeld. Deze partners

op hun beurt brachten weer de wensen en verlangens van hun ouders mee omtrent het ouderbezoek tijdens de feestdagen. Van deze partners is er één waarvan de ouders ook gescheiden zijn. Hij en mijn middelste dochter hebben dus minimaal vier adressen waar zij naar toe willen. Een groot probleem voor de kinderen, want hoe houd je alle (groot- en schoon)ouders tevreden? Enkele jaren geleden realiseerde ik me dat dit nauwelijks te doen was voor de kinderen. Ik vind het heel gezellig om iedereen weer eens samen bij elkaar rond de tafel te hebben en elk kind met partner te verwennen met cadeautjes. Maar dan graag wél zonder visitestress van de jongelui. Het bezoeken van ouders mag geen verplichting worden en problemen opleveren. Zelf heb ik altijd het principe gehuldigd dat elkaar bezoeken zinvol en fijn is als het 'moeten' weggelaten wordt. Mijn man en ik hebben er daarom voor gekozen om een nieuwe traditie in te luiden: Sinterkerst, op een zaterdag tussen het sinterklaasfeest en Kerstmis. Een feest om te geven en een feest om te delen. Een eeuwenoude traditie in een nieuw jasje, waarbij de essentie van beide feesten behouden is gebleven. Een feest waarin we tijd hebben voor elkaar en waar iedereen van geniet. We kijken er ieder jaar weer naar uit! Of deze nieuwe traditie zal blijven bestaan? Wie weet. In ieder geval zolang ieder bij ons er plezier in heeft.

Ik wens iedereen een vredig kerstfeest en een voorspoedig nieuw jaar. Laat alle stormen van de wereld over je heen komen en weet dat het belangrijkste in je leven niet te koop is: liefde, vriendschap en gezondheid. ■

INLOOPAVOND REIKI 2012

- Op woensdag 29 februari, woensdag 9 mei en dinsdag 26 juni.
- Deelname kost € 7,50. Deze avonden zijn bedoeld voor mensen die een Reikigraad hebben. Het zijn dus geen informatieavonden. Voor meer info kun je terecht bij Anneke. Zie ook de website.

NIEUWE REIKIMASTER

In maart 2012 rondt Colinda van der Velden-Selder haar opleiding tot Reikimaster af.

REIKI 2 en 3

Voor een Reiki 2-cursus en de Mastergraad kun je een afspraak maken met Anneke.



REIKICURSUS

Wil je graag een Reikicursus volgen, dan kan dit in centrum Rosa Alba in Posterholt op 16-17-18-19 januari en op 2-3-4-5 april 2012.

www.sev-training.nl
sev@sev-training.nl

WORKSHOP REIKI VOOR KINDEREN

Er is veel vraag naar een workshop om Reikicursussen te leren geven aan kinderen. Deze workshop (alleen voor Reikimasters) wordt gegeven in centrum Rosa Alba op zaterdag 21 januari 2012 van 10.00 tot 16.00 uur. Kosten € 80,- inclusief lunch en syllabus.

www.rosa-alba.nl
rosaalba@rosa-alba.nl

OP NAAR HET NIEUWE JAAR 2012

Het jaar 2011 is bijna op haar einde en de tendens van 2012 is al in aantocht. Het was een jaar van transformatie, zoals de slang uit zijn oude huid kruipt. 2012, het getal 13 staat voor verandering waarbij men de transformatie ervaart als een bijna door de dood gaan. Al het oude dat niet zinvol meer is moest veranderd worden. Er is veel gebeurd. Diverse dictaturen zijn gevallen en andere staan op het punt te vallen. Het is een onomkeerbaar proces. De legerleiding die de macht naar zich toe wil trekken en zich wil opwerpen als de nieuwe leider van een land te maken krijgt met het volk dat verkiezingen wil. Niets blijft nog hetzelfde. Niets blijft ongekend. Overal komt de waarheid naar boven. Leiders van landen als Italië en Griekenland hebben het nakijken en zullen zich bij de situatie moeten neerleggen. Ook Spanje heeft een andere regering gekregen en België is het eindelijk gelukt een kabinet te formeren. Het jaar 2012 wordt een 14-jaar. Een jaar van matiging. We zien dat terug in de bezuinigingen. Het wordt een jaar van nieuwe leiders die nieuwe structuren neer gaan zetten. Omdat de 14 ook een 5 is, zullen de nieuwe leiders tijd moeten besteden aan het raadplegen van het volk. Ook zullen zij veelvuldig met andere leiders moeten communiceren en overleggen. De 5 staat voor onderhandelingen en handel. Ook aan de handel zullen zij tijd en aandacht moeten besteden. Maar voor alles zal iedereen zich moeten realiseren dat oude structuren achterhaald zijn en dat het tijd is voor nieuwe. En voor alles zal iedereen zich moeten realiseren dat leugens en bedrog geen kans meer zullen hebben in de maatschappij van 2012.

SEV-TRAININGEN INDIVIDUEEL

In januari 2012 start weer een nieuwe groepstraining voor kinderen van 6 tot 12 jaar en voor pubers van 12 tot 16 jaar. Ook is er steeds de mogelijkheid om te starten met een individuele training. Zoek je een SEV-trainer bij jou in de buurt? Neem dan contact met ons op of kijk op de website www.sev-training.nl bij *vestigingen*. Er zijn momenteel 9 vestigingen waar men terecht kan voor een SEV-training! De kosten voor acht lessen bedragen voor elke groep € 135,-.



Geluk is, als wat je denkt, wat je zegt en wat je doet met elkaar in harmonie zijn.

Mahatma Gandhi

DATA SEV-TRAININGEN IN 2012

- de kindergroep (6 t/m 11 jaar) op de woensdagen 18 en 25 januari, 1, 8, 15 en 29 februari, 7 en 14 maart van 14.00 tot 15.00 uur
- de pubergroep (12 t/m 16 jaar) op de maandagen 16, 23 en 30 januari, 6, 13 en 27 februari, 5 en 12 maart van 19.00 tot 20.00 uur

REGIODAG VAN CIRKEL

Op zaterdag 3 maart 2012 wordt in centrum Rosa Alba de regiodag gehouden. Deze dag is uitsluitend voor leden van Reikivereniging *CIRKEL*. Aanmelding via rosaalba@rosa-alba.nl of via 0475 402511. De kosten voor deze dag bedragen € 10,-. Informatie over deze regio bijeenkomst vinden jullie in het kwartaalblad van *CIRKEL* van september 2011.

REIKILEEFREGELS VOOR KINDEREN

recensie door Layla Pansier
Als Reikimaster en als (kersverse) moeder ben ik erg geïnteresseerd in de combinatie van spiritualiteit en kinderen of ouderschap. Vandaar dat ik een tijdje geleden het boekje *Reikileefregels voor Kinderen* heb opgevraagd. Het boekje is geschreven en uitgegeven door Reikimaster Anneke Veelen, die duidelijk ook ervaring heeft met kinderen.

Reikileefregels voor Kinderen gaat over de leefregels die dr. Mikao Usui heeft opgesteld over Reiki. Er wordt in duidelijke taal uitgelegd wat deze leefregels nu eigenlijk betekenen. Het boekje bevat een hoop levenswijsheid en is toch redelijk te begrijpen voor de jongeren onder ons, hoewel ik me bij sommige dingen wel afvraag wat de minimumleeftijd zou zijn. Maar ook dan is de inhoud onder begeleiding van een volwassene goed te verklaren.

En voor een volwassene die geïnteresseerd is in Reiki zou het ook zeker geen kwaad kunnen om dit boekje eens ter hand te nemen! Door de begrijpelijke taal waarin in dit boekje wordt beschreven wat de leefregels inhouden, worden wij ook weer even op een duidelijke manier herinnerd aan waar we het nu ook alweer voor doen.



© 2004 centrum Rosa Alba Posterholt | Anneke Veelen - van de Reep | gebonden | formaat 17 x 12 cm | 80 pagina's | illustraties | prijs € 8,95 exclusief verzendkosten | ISBN 978 90 808 5561 8 te bestellen op www.rosa-alba.nl

SOCIAAL
EMOTIONELE
VAARDIGHEDEN

training & opleiding

WEERBAARHEIDSTRaining VOOR KINDEREN

SEV-trainingen zijn weerbaarheidstrainingen en gedragstrainingen voor kinderen op maat



www.sev-training.nl