

NIEUWSBRIEF



靈氣

Rosa Alba

NUMMER 5
JAARGANG 2
05-03-2005

Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 82 - 6061 CE Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

COLUMN IN CIRKEL

Anneke is als Reikimaster aangesloten bij Cirkel (Collectief In Reiki En Liefde), een vereniging voor (aspirant)reikimasters. Cirkel geeft een blad uit, eveneens Cirkel genaamd. Onlangs werd Anneke gevraagd of zij een column wilde verzorgen voor dit blad. De eerste column is in de uitgave van januari verschenen. Als vaste titel gebruikt ze *Bijdehand*. Wij willen jullie het artikel niet onthouden.

WORKSHOP VOOR REIKIMASTERS

Op zaterdag 4 en 11 juni, zondag 28 augustus en zondag 4 september organiseert Rosa Alba voor Reikimasters een eendaagse workshop *Hoe zet ik een reikicursus voor kinderen op?*

Het boekje *Reikileefregels voor kinderen*, dat door Anneke geschreven is, wordt veel gekocht door reikimasters, die het weer gebruiken voor hun reikicursisten. Regelmatig komen er telefoontjes en e-mails met de vraag hoe Anneke een kindercursus opzet en wat voor haar de toelatingscriteria zijn. Al deze vragen resulteerden in deze workshop voor Reikimasters.



BIJDEHAND

Anneke is Reikimaster en heeft een centrum Rosa Alba genaamd, voor Reiki en persoonlijke bewustwording in het Limburgse Posterholt. Anneke is tevens auteur van de boeken *Reikileefregels voor Kinderen en Astma: Karma en Uitdaging*.

U ziet het goed! Een nieuwe column op deze pagina in het blad dat we als (aspirant) Reikimasters van Cirkel lezen omdat het ons bindt. Naast de binding die we met elkaar hebben, biedt dit blad ons ook de mogelijkheid om informatie uit te wisselen, elkaar te inspireren en elkaar ondersteuning te bieden op het Reikipad.

Reiki, altijd bij de hand. Het is mijn EHBO-koffertje bij uitstek. Eerst Reiki erop en daarna, als dat nodig is, desnoods nog iets anders.

Reiki, groot in zijn eenvoud. Dat is het wat mij iedere keer weer zo aantrekt in Reiki. De eenvoud van toepassing. Maar ook de eenvoud die het mij als persoon brengt. Mijn ego leert door het toepassen van Reiki dat het van geen enkel belang is wat ik van een ziektebeeld of van een persoon vind. Reiki leert mij dat deze fantastische energie er voor alles en iedereen is. Er is geen uitzondering.

Reiki leert mij ook vertrouwen te hebben. Ik hoef geen toeters en bellen uit de kast te trekken om Reiki beter zijn werk te laten doen. De energie zorgt wonderwel altijd voor precies dat wat de behandelde persoon nodig heeft. Nooit te veel en nooit te weinig. Het is deze eenvoud die de kracht zo groot maakt, mijn ego gezond en mijn vertrouwen laat toenemen. Iedere keer ben ik weer dankbaar dat ik Reiki mag geven en ontvangen.

Reiki, altijd op maat en altijd bij de hand. Deze insteek wil ik dan ook graag gebruiken om de nieuwe column een naam te geven. Vanaf vandaag vindt u onder de naam **BIJDEHAND** mijn verhaal. Tot de volgende keer!

**BEN JE DE WEG KWIJT?
REIKI WIJST JE
WAARHEEN
JE LEVENSWEG GAAT...!**

REIKI STUREN

Wanneer je iemand in je omgeving hebt die ernstig ziek is, is het heel prettig om die persoon Reiki te geven. Wanneer je daarnaast samen met een aantal mensen Reiki kunt sturen, dan heeft dit een bijzonder sterk effect. Om die reden is het handig wanneer er een lijst beschikbaar zou zijn met namen van al diegenen die in het bezit zijn van Reiki 2 en die hieraan willen meewerken. Om privacyredenen mag ik deze lijst niet zonder jullie toestemming in onze Nieuwsbrief plaatsen. Wil iedereen met Reiki 2 die hieraan mee wil werken, onderstaande bon invullen, voorzien van handtekening en deze bij mij afgeven? Opsturen kan ook.

MET REIKI LEEF JE INTENSER...!

DIEREN EN REIKI

In het algemeen vinden dieren het erg plezierig om Reiki te ontvangen. Gemma mocht dat zelf ervaren toen zij op bezoek was bij een vriendin. De hond van die vriendin was die dag een beetje ziek. Binnen de kortste keren lag hij bij Gemma op schoot en kroop steeds weer onder haar Reikihanden.

Zelf heb ik een hond gehad met een erg druk karakter en bovendien had hij nogal snel last van zijn darmen. Hij had zelden de rust om bij je te komen liggen en zeker niet op de momenten dat hij zich niet fit voelde. Natuurlijk is het jammer dat je op die momenten je eigen hond niet door middel van handoplegging kunt helen. Gelukkig voor mijn hond bestaat ook de mogelijkheid om Reiki te sturen. Wanneer hij ziek was, stuurde ik hem Reiki. Zodra ik hiermee begon, liep hij naar zijn mand en plofte met een zucht tevreden neer. Naarmate hij ouder werd, kwam hij naar mij toe als hij zich niet lekker voelde, alsof hij wilde zeggen: help me even.

Voor wie geïnteresseerd is in het geven van Reiki aan dieren: er is onlangs in de Ankertjesreeks (nummer 294) van uitgeverij Ankh-Hermes een leuk boekje verschenen. De titel is *Reiki bij dieren* van de auteur Petra Nelstein, ISBN 90 202 0172 7 (€ 4,95 in de boekhandel).

MAART 2005

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 10-11-12-13 maart
reiki 2-cursus: op afspraak

LEZING

Ziekte en verlies

Maandag 21 maart om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Yasmin Verschure.

INLOOPAVOND

Woensdag 9 maart van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

REIKI GEEFT DE LENTE MEER KLEUR...!

JUNI 2005

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 25-26 juni
reiki 2-cursus: op afspraak

LEZING

Harp-healing Midsummernightsdream

Vrijdag 24 juni om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen en Els Denesen. (aanmelden!)

INLOOPAVOND

Zondag 12 juni van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

REÛNIE

Tijdens de opnamen voor het tv-programma *Spirituele Zaken* van L1 was het erg gezellig. De Reiki-ervaringen vlogen je om de oren. Iedereen was het erover eens: het zou leuk zijn om een reünie te houden. En nu is het dan zover! Zondag 11 december komt die reünie er eindelijk! Er volgt nog een persoonlijke uitnodiging voor alle cursisten van Rosa Alba. Daarnaast gaat er ook een uitnodiging naar mijn Reikimaster en zijn cursisten. We zijn erg druk bezig om een interessant programma te kunnen bieden. In de volgende Nieuwsbrieven houden we jullie op de hoogte.

APRIL 2005

CURSUS

reiki 1-cursus: 7-8-10 april
reiki 2-cursus: op afspraak

LEZINGEN

Psychometrie

Maandag 4 april om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Miranda Frissen-Janssen

De opdracht van de vier windstreken

Maandag 25 april om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen. (aanmelden!)

INLOOPAVOND

Zondag 10 april van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

CONSULTEN

Zaterdag 9 april en zaterdag 16 april door Miranda Frissen-Janssen in centrum Rosa Alba (aanmelden!)

WORKSHOPS BIJ ROSA ALBA... EVEN JE ENERGIE OPLADEN...!

JULI - AUGUSTUS 2005

VAKANTIE-WORKSHOPS

Karma

Vrijdag 29 juli, zaterdag 30 juli en zondag 31 juli

De rode draad door je leven

Maandag 1 augustus, dinsdag 2 augustus en woensdag 3 augustus

Driedaagse workshops gedurende 7 uur per dag door Anneke Veelen in centrum Rosa Alba inclusief lunches en materialen. (aanmelden!) Overnachting is mogelijk.



Rosa Alba

MET REIKI KUN JE HET LEVEN OMARMEN...!

REIKI SLAAT BRUGGEN NAAR MENSEN...!

MEI 2005

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 21-22 mei
reiki 2-cursus: op afspraak

LEZING

Contact met engelen

Maandag 23 mei om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Annie Pasveer.

INLOOPAVOND

Woensdag 11 mei van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

VAKANTIE-WORKSHOP

Maak je dromen realiteit

Driedaagse workshop: woensdag 4 mei, donderdag 5 mei en vrijdag 6 mei, telkens gedurende 7 uren per dag, door Anneke Veelen in centrum Rosa Alba inclusief lunches en materialen. (aanmelden!) Overnachting is mogelijk.

GEDICHT VAN WILMA

*Met de kracht van het
sneeuwkllokje,
dat de kou en sneeuw trotseert,
ga ik op zoek
naar de zon in mijn ziel,
naar de specifieke kwaliteiten,
die verborgen bleven in mijn hart.*

*Ik ga op zoek
naar schoonheid en waardering,
naar liefde en warmte voor mezelf
en sta mijn eigen ontplooiing
en groei niet meer in de weg.*

*Met frisse en blijde Reiki-energie
ga ik het sneeuwkllokje achterna!*

○ Ja, ik geef me op voor de lijst met REIKI 2-ADRESSEN en ik geef tevens toestemming om deze lijst in de NIEUWSBRIEVEN van CENTRUM ROSA ALBA te plaatsen, met vermelding van mijn naam en telefoonnummer en/of mijn e-mailadres.

NAAM: TELEFOON: E-MAIL:

DATUM: HANDTEKENING:



Rosa Alba