

NIEUWSBRIEF



靈氣

Rosa Alba

NUMMER

6

JAARGANG 2
13-05-2005

Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording

reikimaster Anneke Veelen-van de Reep

Hoofdstraat 82 - 6061 CE Posterholt - 0475 40 2511

www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

ZOMERZONNEWENDE (1)

Tegenwoordig denken wij dat de zomerzonnnewende op 21 juni valt. De Kelten dachten daar anders over. In die tijd viel de zomerzonnnewende op een datum die in onze huidige kalender overeenkomt met 24 juni, de feestdag van Sint-Jan ofwel Johannes de Doper. De Kelten kenden vele vuurceremonies en plachtten op die avond vuren te ontsteken om de langste dag te vieren, het feest van de zon als de zomer aanbrak. Ze joegen het vee tussen die vuren door om de dieren te beschermen tegen ziektes. (lees verder)

ZOMERZONNEWENDE (2)

Op vrijdag 24 juni organiseert Rosa Alba een *Midsummernightsdream* met harpmuziek verzorgd door Els Denesen. Els is muziektherapeute en werkt samen met Tineke Quadvlieg in de theaterproductie ECHO. Ook is Els regelmatig tijdens de vakantieworkshops te gast geweest bij Rosa Alba om een harpsessie te verzorgen. Els heeft toen al bewezen hoe kundig zij is wanneer het gaat om het healen met behulp van harpmuziek. De trillingen van de harp heffen blokkades op bij de mens. Aanmelden is noodzakelijk en de kosten voor deze avond bedragen € 17,50, inclusief drankjes.

REIKI-ONTMOETING (1)

In de vorige Nieuwsbrief stond een artikel over een Reikibijeenkomst. De planning was op dat moment een dag in december, maar de zaal was niet vrij. De datum is nu vastgesteld op zaterdag 1 oktober 2005. De reikidag wordt gehouden in cultureel centrum De Beuk in Posterholt.

Het programma is klaar en het thema is *EENHEID*.

Wat kunnen jullie die dag verwachten?

- 9.30 uur ontvangst met koffie en vlaai
- 10.00 uur welkomstwoord Anneke en meditatie
- 10.30 uur uitwisselen van ervaringen met reiki
- 12.00 uur pauze met broodjes en koffie of thee
- 13.00 uur lezing door een van de eerste reikimasters in Nederland: Yasmin Verschuren,
- 14.30 uur pauze en drankjes
- 15.00 uur rode-draad-spel
- 16.00 uur afsluiting door Anneke

(lees verder)

CHAMPAGNE

Op woensdag 11 mei had Paul Pastoor het ontwerp voor de website over Jeanne d'Arc klaar. Dit werd gevierd met enkele glazen champagne.

REIKI-ONTMOETING (2)

Het wordt een fantastische dag, daar ben ik van overtuigd. Lijkt het je ook waardevol en leuk om deel te nemen aan deze dag, noteer dan de datum alvast in je agenda. De ervaringen met reiki worden verzameld en gebundeld en deze zijn te bestellen bij Rosa Alba. Per e-mail wordt de bundel gratis verstuurd. Per post versturen kost € 3,-. Tijdens deze reikidag is er gelegenheid om boeken te kopen van Yasmin Verschuren en van Anneke. Wat zijn de kosten voor die dag? Iedereen die zich vóór 1 september inschrijft betaalt € 25,-, inclusief drankjes en lunch. Na 1 september zijn de kosten € 30,-. Te betalen bij inschrijving.

Iedereen die minimaal in het bezit is van een Reiki 1-graad kan aan deze Reikidag deelnemen. Zijn dat deelnemers die ik niet persoonlijk ken, dan dient men het certificaat te tonen.

VADERDAG

Tijdens de vaderdagbraderie in Posterholt op zondag 19 juni zal centrum Rosa Alba een stand verzorgen. Hier wordt informatie gegeven over alle activiteiten van Rosa Alba. Iedere bezoeker krijgt een leuke verrassing. Het centrum kan die dag ook bezichtigd worden. De boeken en de CD van Anneke kunnen in de stand gekocht worden.

ANNEKE IS INMIDDELS BEZIG MET HAAR 4E BOEK!

WEBSITE JEANNE D'ARC

Enkele jaren geleden schreef Anneke een boek met als titel *Jeanne d'Arc, grootmeester van de tempeliers*. Dit nooit uitgegeven boek intrigeerde en inspireerde Johan de Wal dermate, dat hij samen met Paul Pastoor een website ontwierp om dit boek te promoten. Johan (links op de foto) is communicatiedeskundige en Paul grafisch ontwerper. De website wordt op 25 juni tijdens een feestelijke bijeenkomst in centrum Rosa Alba op het internet geplaatst.



MEI 2005

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 21-22 mei (volgeboekt)

reiki 2-cursus: op afspraak

LEZING

Contact met engelen

Maandag 23 mei om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Annie Pasveer.



Rosa Alba

JUNI 2005

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 23-25-26 juni

reiki 2-cursus: op afspraak

LEZING

Harp-healing Midsummernightsdream

Vrijdag 24 juni om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen en Els Denesen. (aanmelden!)

INLOOPAVOND

Zondag 12 juni van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

JULI - AUGUSTUS 2005

VAKANTIE-WORKSHOPS

Karma

Vrijdag 29 juli, zaterdag 30 juli en zondag 31 juli

De rode draad door je leven

Maandag 1 augustus, dinsdag 2 augustus en woensdag 3 augustus

Driedaagse workshops gedurende 7 uur per dag door Anneke Veelen in centrum Rosa Alba inclusief lunches en materialen. (aanmelden!) Overnachting is mogelijk.

VERBAASDE ARTS

Een kennis van Anneke werd onlangs in het ziekenhuis opgenomen, omdat zij een kunstheup zou krijgen. Zij zag erg op tegen de operatie, vooral de narcose vond ze erg vervelend. Ze vroeg Anneke dan ook om wat te 'faxen'. Zoals beloofd stuurde Anneke haar Reiki. Tien dagen na de operatie belde ze op: de operatie en haar herstel waren bijzonder goed verlopen. Ze had geen slapeloze nachten gehad vanwege de angst voor de narcose, ze had geen last gehad van misselijkheid en braken toen ze uit narcose bijkwam, ze had geen pijn gehad na de operatie en de arts en de verpleging waren stomverbaasd dat de wond zo snel genas en dat ze zo snel herstelde.

RECENSIE

In *Onkruid* nummer 165 (uitgave april/mei 2005) kreeg het tweede boek van Anneke een goede recensie (zie hiernaast). Let op: bestellen kan alleen telefonisch of per e-mail. Maak dus nog geen geld over!

**WORKSHOPS
BIJ ROSA ALBA...
EVEN JE ACCU
OPLADEN...!**

REIKI EN EEN CAMERA

De afgelopen tijd vierden we het ene feest na het andere. Zo traden ook vrienden van ons in het huwelijk. Anneke zou die dag zorgen voor de trouwreportage. Het aanstaande paar had speciaal voor deze gelegenheid een nieuwe digitale camera gekocht. Natuurlijk werd de camera eerst uitgeprobeerd. Toen het stel met de kinderen naar een speeltuin ging, besloten ze een aantal familiekiekjes te maken. Laat die gloednieuwe camera nu uit de handen van de aanstaande bruidegom glippen. Kapot! Er verscheen alleen nog maar ERROR in het scherm. Goede raad was duur en de onfortuinlijke bezitter van de camera ging spoorlags naar de winkel, terwijl de aanstaande bruid bij de kinderen in de speeltuin bleef. Tja, repareren bleek duurder dan een nieuwe camera. Daar moest toch eerst maar eens een nachtje over geslapen worden en de camera ging weer mee terug naar huis. Zijn aanstaande vrouw die zich ondertussen in de speeltuin zat te verbijten, besloot dat ze misschien zou kunnen proberen om de kapotte camera Reiki te sturen. Ondertussen zat de bruidegom thuis met zijn ziel onder de arm. Telkens wanneer hij de camera aanzette, verscheen op het scherm ERROR. Aan het einde van de dag kwam zijn aanstaande met de kinderen naar huis en vroeg gespannen of de camera het weer deed. Nee, was het antwoord, telkens als ik hem aanzet geeft dat ding error. Geef mij eens, zei ze. Nou, dacht hij, wat mij niet lukt zal jou ook niet lukken. Ze pakte de camera op, zette het ding aan en... er verscheen geen error en het ding functioneert vanaf dat moment weer zoals het een goede camera betaamt!

**DE REIKI-ONTMOETINGSDAG
IS EEN BIJZONDERE MANIER
OM ERVARINGEN UIT TE WISSELEN EN
IN CONTACT TE KOMEN MET
HETGEEN REIKI VOOR JOU BETEKENT..!**

Via



Astma als cadeautje

Dit is geen leuk boek voor wie astma of andere longproblemen heeft. Dat weet reikimaster Anneke Veelen-van de Reep, de auteur, heel goed, want ze heeft het zelf.

Ik ook, trouwens. En dat maakt het zo interessant om deze zoektocht te volgen. Astma is verkramping, afsluiting. "Zolang de omgeving daaraan meewerkt door prikkels te vermijden die astma opwekken, houden ze die verkramping in stand," beweert Anneke. Zij gaat uit van wat ze in *De zin van ziek zijn* van Dethlefsen en Dahlke las: de astmalijder is topzwaar, omdat ze altijd in haar hoofd werkt. Door contact te krijgen met emoties en zich oprecht te verbinden met haar verdriet wordt de verkramping overbodig. Om dat te doen wordt een heel aantal indringende vragen aangereikt die je inzicht geven in je eigen blokkades en weerstanden. Aangevuld met oefeningen en voedingsadviezen. Een enkel hoofdstukje per dag is al een intensieve zoektocht naar de werkelijke reden van je benauwdheid. Niet leuk. Maar wel regelrecht naar de kern van het probleem, waar misschien wel een oplossing te vinden is ook. (YN)

Anneke Veelen-van de Reep, *Astma: Karma en Uitdaging*, Uitg. Rosa Alba, € 12,85, excl. portokosten, bestellen door overmaken via bankrekeningnummer 11.31.66.931 t.n.v. Rosa Alba te Posterholt