

NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER
32
JAARGANG 6
04-12-2009

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording
reikimaster Anneke Veelen-van de Reep
Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511
www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl



download en print

Je kunt deze NIEUWSBRIEF downloaden en printen. Klik op het printersymbool. Mocht je in de toekomst deze NIEUWSBRIEF niet meer willen ontvangen, stuur dan even een berichtje.

OP WEG NAAR 2010 (1)

De maand oktober is numerologisch gezien de opmaat voor het volgende jaar. Langzaam neemt de energie van 2009 af. Het is altijd goed om je in de laatste maanden van het jaar te bezinnen op het volgende jaar. Daarom in deze Nieuwsbrief alvast de betekenis van het jaar 2010. Wat kunnen we verwachten? 2010 is mondiaal gezien een 3-jaar. De thema's dit jaar hebben betrekking op naastenliefde en de grens daarin. Met andere woorden: naastenliefde mag niet onze eigen groei en ontwikkeling belemmeren, maar ook niet die van de ander. Zowel de ander als ikzelf zijn verantwoordelijk voor ons eigen leven. Wanneer ik te zeer voor anderen zorg ontnem ik de ander de kans om zichzelf te ontwikkelen tot een zelfstandig en autonoom mens. Het getal 3 is verbonden met de planeet Jupiter. Dit zorgt voor een grote mate van creativiteit en expansie. In 2010 zijn er veel creatieve impulsen om de bestaande vormen te veranderen in nieuwe creatievere vormen die zorgen voor nieuwe groei. Dit heeft alles te maken met Saturnus in Steenbok. Deze zorgt voor het herzien van de vaste waarden in onze maatschappij, zoals het bankwezen dat sterk beïnvloed wordt door Steenbok. Maar je kunt ook denken aan andere vormen van zekerheden zoals het sociale stelsel.

OP WEG NAAR 2010 (2)

Alles wat zeker is en onze toekomst verzekert (dus ook verzekeringen en pensioenen) wordt herzien en zal andere vormen krijgen. Mensen zullen daarbij creatievere ideeën inbrengen waardoor er op een socialere manier met verantwoordelijkheid voor iedereen naar oplossingen gezocht gaat worden. Belangrijk daarbij is dat we onze verantwoordelijkheid nemen en doorgroeien naar volwassenheid. De mensheid zal zich kunnen evalueren tot een meer volwassen vorm. Het is goed om je te bezinnen op het feit wat deze energie voor jezelf kan betekenen in de komende periode, zonder in angst te schieten en bang te zijn voor tekorten. De tijd van het grote graaien is voorbij. Laten we ons verbonden voelen met de spirituele wereld die ons zal ondersteunen om naar een andere maatschappij toe te groeien.

NUMEROLOGISCHE COACHING WORKSHOP NUMEROLOGIE

Wil je op numerologisch gebied meer te weten komen over jezelf en je mogelijkheden? Maak dan een afspraak met Anneke voor een numerologische coaching. Het verslag krijg je mee op papier. De kosten zijn € 40,-. Of volg een numerologische workshop bij Gerrit Jansen. Voor de data zie kader in deze Nieuwsbrief.

WINKEL ROSA ALBA

Zoals in de vorige Nieuwsbrief beschreven, is er een behoorlijke uitbreiding van activiteiten binnen centrum Rosa Alba gekomen, met name bij de SEP®-trainingen en de opleiding tot SEP®-trainer. Dat daagt mij uit om keuzes te maken en dat heb ik dan ook gedaan. Met ingang van 1 januari stopt de verkoop van artikelen in de winkel.

De sleutel tot een gemakkelijke omgang met andere mensen ligt niet in het opdringen van je eigen ego, noch in het vermorzelen van andermans ego.

(Swami Prajnanpad)

DATA REIKI 1-CURSUSSEN

ma 25 januari van 19.30-22.00 uur
di 26 januari van 19.30-22.00 uur
wo 27 januari van 19.30-22.00 uur
do 28 januari van 19.30-22.00 uur

di 29 maart van 19.30-22.00 uur
wo 30 maart van 19.30-22.00 uur
do 31 maart van 19.30-22.00 uur
vr 1 april van 19.30-22.00 uur

ma 31 mei van 19.30-22.00 uur
di 1 juni van 19.30-22.00 uur
wo 2 juni van 19.30-22.00 uur
do 3 juni van 19.30-22.00 uur

ENERGIEWANDELING

De volgende energiewandeling wordt gehouden op zondag 27 maart. De start is om 10.00 uur bij centrum Rosa Alba. Een energiewandeling is een afspiegeling van ons leven en laat je zien wat je de komende periode in je leven kunt verwachten. In ons dagelijks leven kunnen we soms kiezen welke richting we uit willen, maar soms krijgen we ook te maken met situaties die we niet kunnen veranderen. Net zoals in ons leven kennen we ook bij een energiewandeling het eindpunt niet. De start is bij centrum Rosa Alba en voor de terugreis per auto wordt gezorgd. De energie tijdens de wandeling is enerzijds de energie van de groep (de mensen die meedoen aan deze wandeling) en anderzijds die van jou zelf. Binnen 3 weken krijg je een uitgebreid verslag met foto's en uitleg van de wandeling toegevoerd. Dit verslag ervaren de deelnemers altijd als een perfecte afspiegeling van hun leven. Het verslag wordt maanden na de wandeling nog altijd gelezen en herlezen door de deelnemers. Een energiewandeling is een unieke ervaring, die je niet gauw zult vergeten. Je leert jezelf erg goed kennen! De energiewandeling duurt 4 à 5 uur. Deelname kost € 65,-.

OP WEG NAAR 2010 (3)

Voor ieder speelt ook een eigen energie in 2010. Deze is eenvoudig te berekenen. Neem je geboortedag en je geboortemaand en vereenvoudig dit tot enkelvoudige getallen. Bijvoorbeeld: je bent geboren op 23 mei. Je neemt dan 23 van de geboortedag en telt de 2 en de 3 bij elkaar op. Dat is 5. Dan neem je de 5 van de geboortemaand en die tel je bij de 5 van de geboortedag op. Dat is 10. De 10 verklein je weer tot een enkelvoudig getal (1+0) en dat is 1. Het vorige getal 1 tel je op bij de 3 van het jaar 2010. Het jaar 2010 is opgeteld $2+0+1+0=3$. Voor deze persoon is 2010 dus een 4-jaar. Dus alle getallen verkleinen tot een enkelvoudig getal. Er zijn enkele uitzonderingen: de getallen 11 - 22 en 33 verklein je niet. Voorbeeld: je bent geboren op 11 december. Dan blijft de 11 een 11 en december komt uit op $12 \rightarrow 1+2=3$. Vervolgens tel je de 11 bij de 3 = 14 en $14 \rightarrow 1+4=5$. Deze 5 tel je weer bij het getal van 2010 (= 3), dus: $5 + 3 = 8$. Voor de uitleg van de gevonden getallen zie *Op weg naar 2010 (4)*.

GERRIT JANSEN NUMEROLOGIE

workshops numerologie in centrum Rosa Alba:

- zondag 7 maart workshop deel 1
- zondag 6 juni workshop deel 2
- zondag 26 september workshop deel 3 (thema: sprookjes)

De kosten bedragen € 65,- per workshop, inclusief cursusmateriaal, drankjes en een lunch. De workshops duren van 10.00 tot 16.00 uur. Interesse? Neem contact met Anneke op en vermeld je adres en telefoonnummer bij opgave.

ACTIVITEITEN 2010

De volledige informatiegids met alle activiteiten tot juli 2010 kun je downloaden van de website.

wo	13 jan	20.00-22.30	inloopavond Reiki
za	30 jan	10.00-16.00	workshop <i>organisarte kindercursus Reiki</i>
zo	7 mrt	10.00-16.00	workshop numerologie deel 1
zo	27 mrt	10.00-15.00	energiewandeling
zo	19 apr	20.00-22.30	inloopavond Reiki
za	24 apr	12.00-16.00	workshop rouwverwerking
zo	6 juni	10.00-16.00	workshop numerologie deel 2
wo	9 juni	19.30-22.30	workshop <i>traditionele Reiki-toepassingen</i>
za	3 juli	13.00-16.00	workshop <i>Op zoek naar je totemdier</i>
wo	7 juli	20.00-22.30	inloopavond Reiki
zo	26 sep	10.00-16.00	workshop numerologie deel 3



OP WEG NAAR 2010 (4)

Wat betekent nu het getal dat uit je optelsom komt voor jou?

- 1 Initiatieven nemen, vernieuwen, voortrekkersrol nemen. Blijf dit jaar niet passief zitten.
- 2 Schiet dit jaar niet in een vlamme angst en onzekerheid, maar zorg dat je voldoende rust neemt en vertrouw erop dat het allemaal goed komt. Ga samen met anderen dingen ondernemen en neem samen met anderen je leven onder de loep.
- 3 Komt het meest overeen met de jaarenergie. Alles hierin is van toepassing op jou. Gebruik je creativiteit en wals een ander niet plat in je zorgen voor die persoon, maar neem je eigen verantwoordelijkheid voor je eigen leven.
- 4 Een jaar van bouwen aan nieuwe structuren. Probeer het oude los te laten en vernieuw.
- 5 Zorg dat je dit jaar voldoende vrijheid neemt voor jezelf. Ga erop uit en maak je geen zorgen. Als geen ander kun jij in deze hectische veranderingen ontspanning bieden aan de mensen die zich zorgen maken. Wuif hun zorgen niet weg, maar bespreek ze met ze en heb een luisterend oor.

Stel jezelf de vraag, voordat je spreekt: *Is het aardig? Is het nodig? Is het waar? Is het een verbetering ten opzichte van de stilte?* (Shirdi Sai Baba)

- 6 Een jaar van dingen doen voor anderen zonder er iets voor terug te verlangen. Daarbij rekening houdend met het feit dat je een ander niet alle zaken uit de hand neemt en denk niet dat je het het beste weet voor anderen. Luister naar wat de ander wil.
- 7 Zorg dat je jezelf niet voortdurend in een droomwereld/zelfbedachte utopie terugtrekt en de dagelijkse problemen ontvlucht. Roze bril af en met beide voetjes op de grond. Spiritualiteit mag je niet gebruiken om je leven van alledag te ontvluchten, maar om het aan te gaan.
- 8 Een krachtig jaar met leidinggevende capaciteiten. Als de anderen de ideeën aandragen zul jij zorgen dat alles gecoördineerd wordt. Werk niet te hard dit jaar maar neem jezelf ook in acht.
- 9 Een jaar om kennis op te doen over hoe het nu verder kan gaan. Volg cursussen en opleidingen die te maken hebben met de ontwikkeling van jezelf, spiritualiteit. Deze kennis komt je goed van pas. Zet jezelf eens in het zonnetje / middelpunt en wees trots op wat je al weet. Jouw kennis komt goed van pas. Pas ervoor op dat je een ander gaat overheersen.

WORKSHOP KINDERCURSUS VOOR REIKIMASTERS

Op zaterdag 30 januari 2010 is er van 10.00 tot 16.00 uur weer een workshop voor Reikimasters waarin je ideeën kunt opdoen hoe je een Reikicursus voor kinderen op kunt zetten. De kosten bedragen € 65,- inclusief drankjes, lunch en studiemateriaal.

Een druppel van de oceaan kan niet zeggen dat hij van de ene rivier komt en een andere druppel van de oceaan van een andere rivier. De zee is één enkel samenhangend geheel.

Op dezelfde wijze zijn alle levende wezens één. Er is niet één wezen dat niet ontspringt aan de ziel en dat geen deel uitmaakt van de ziel.

(de Unipanishads)