

# NIEUWSBRIEF



Rosa Alba

NUMMER

33

JAARGANG 7

28-02-2010

Centrum voor Reiki & Persoonlijke Bewustwording

reikimaster Anneke Veelen-van de Reep

Hoofdstraat 97 - 6061 CB Posterholt - 0475 40 2511

[www.rosa-alba.nl](http://www.rosa-alba.nl) - [rosaalba@rosa-alba.nl](mailto:rosaalba@rosa-alba.nl)



Je kunt deze NIEUWSBRIEF downloaden en printen. Klik op het printersymbool. Mocht je in de toekomst deze NIEUWSBRIEF niet meer willen ontvangen, stuur dan even een berichtje.

## NIEUWE JAAR

Gezien de grote , maar wat in het vat zit verzuurt niet: hier is dan de nieuwe *Nieuwsbrief*. Het was een echte winter dit jaar. Lang geleden dat ik zoveel weken sneeuw achtereen meegemaakt heb. Ik heb in mijn hele leven nog niet zoveel sneeuw geruimd als in december, januari en februari. En o, wat zijn we blij met de eerste zonnestralen! Het wordt gelukkig weer lente!

De wereld draait door, ook al is het kabinet gevallen en wordt een enkeling naar de verkeerde baan gecoacht. Zoals verwacht draait het dit jaar om communicatie die al dan niet goed verloopt. Blijf er dus op letten hoé we communiceren, wát we communiceren en wat de verborgen agenda is.

## ACTIVITEITEN

De komende maanden staan de volgende activiteiten op het programma: de workshop *energiewandeling* op zondag 28 maart, aanvang 10.00 uur en de workshop rouwverwerking *Heel je verdriet* op zaterdag 24 april aanvang 10.00 uur.

De grootste ruimte in de wereld is de ruimte bestemd voor verbetering.  
(Japans spreekwoord)

## WORKSHOP VOOR REIKIMASTERS

Op zaterdag 2 oktober is er van 10.00 tot 16.00 uur weer een workshop voor Reikimasters. Ben je Reikimaster en ben je geïnteresseerd in manieren om invulling te geven aan Reikicursussen voor kinderen? Schrijf je dan in voor deze workshop. Deelname kost € 65,-, inclusief cursusmateriaal en de lunch.

## INTERVIEW MET ANNEKE

Onlangs heeft *De Trompetter* een interview met Anneke geplaatst over de *SEP-trainingen*. Ze waren erg geïnteresseerd naar haar visie met betrekking tot het trainen van sociale en emotionele weerbaarheid. Wie het artikel gemist heeft kan het lezen en eventueel downloaden van onze website.

Een beslissing nemen  
is een illusie.  
Achter de beslissing schuilt  
het verborgen geloof  
dat iedereen hetzelfde is.  
(Swami Prajnanpad)

## NUMEROLOGISCHE COACHING OF WORKSHOP NUMEROLOGIE

Wil je op numerologisch gebied meer te weten komen over jezelf en je mogelijkheden? Maak dan een afspraak met Anneke voor een numerologische coaching. Het verslag krijg je op papier. De kosten zijn € 40,-. Of volg een workshop numerologie bij Gerrit Jansen. De eerstvolgende workshop deel 1 is op zondag 26 september. De kosten hiervoor bedragen € 65,-.

## OPLEIDING TOT SEP-TRAINER

De drie cursisten die in september 2009 gestart zijn met de opleiding tot SEP-trainer beginnen binnenkort al aan hun 7<sup>e</sup> cursusweekend. Het einde van de opleiding komt langzaam in zicht. De examens zijn gepland op zaterdag 19 en zondag 20 juni. De feestelijke diploma-uitreiking voor de cursisten die deze examens met goed gevolg afgelegd hebben is op zondag 27 juni om 15.00 uur. We houden jullie op de hoogte.

## DATA REIKI 1-CURSUSSEN

De eerstvolgende Reikicursus is op 29-30-31 maart en 1 april van 19.30 tot 22.30 uur. Voor de zomervakantie is er nog een Reikicursus op 31 juni, 1, 2 en 3 juli. Voor een Reiki 2-cursus en de Mastergraad kun je een afspraak maken met Anneke.

## ENERGIEWANDELING

De volgende energiewandeling wordt gehouden op zondag 28 maart. De start is om 10.00 uur bij centrum Rosa Alba. Een energiewandeling is een afspiegeling van ons leven en laat je zien wat je de komende periode in je leven kunt verwachten. In ons dagelijks leven kunnen we soms kiezen welke richting we uit willen, maar soms krijgen we ook te maken met situaties die we niet kunnen veranderen. Net zoals in ons leven kennen we ook bij een energiewandeling het eindpunt niet. De start is bij centrum Rosa Alba en voor de terugreis per auto wordt gezorgd. De energie tijdens de wandeling is enerzijds de energie van de groep (de mensen die meedoen aan deze wandeling) en anderzijds die van jou zelf. Binnen 3 weken krijg je een uitgebreid verslag met foto's en uitleg van de wandeling toegevoegd. Dit verslag ervaren de deelnemers altijd als een perfecte afspiegeling van hun leven. Het verslag wordt maanden na de wandeling nog altijd gelezen en herlezen door de deelnemers. Een energiewandeling is een unieke ervaring, die je niet gauw zult vergeten. Je leert jezelf erg goed kennen! De energiewandeling duurt 4 à 5 uur. Deelname kost € 65,-.



## ONBEGRENSD

Zo langzamerhand werk ik lang genoeg met Reiki om te weten dat de mogelijkheden van Reiki onbegrensd zijn. Ik heb me vaak genoeg verbaasd over de resultaten. Meestal worden mijn handen bij het toepassen van Reiki erg warm. Maar het kan ook anders. Dat heb ik ervaren op het moment dat mijn echtgenoot zich op een dag lelijk sneed. Het bloed gutste uit de wond en ik was in gedachten al bezig om zijn overhemd te gebruiken om de geblesseerde arm af te binden toen ik in een flits dacht: nee, gebruik Reiki. Zo gedacht, zo gedaan. Tot mijn grote verwondering werden mijn handen niet warm, maar ijskoud. De kou deed pijn aan mijn handen. Ik vroeg mijn man wat hij voelde. Ook zijn hand werd ijskoud. Hij was nog niet uitgesproken of ik bedacht dat dit toch eigenlijk logisch was. Om het bloeden te laten stoppen, moesten natuurlijk de bloedvaten samentrekken. Wanneer mijn handen en de arm van mijn man warm waren geworden, zouden de bloedvaten uitzetten door de warmte en zou het bloeden erger worden. En

ja hoor! Na twee minuten Reiki was het bloeden gestopt! Naderhand hebben we de wond verbonden, maar het heeft na de Reikibehandeling nauwelijks nog gebloed. Kortgeleden werden mijn Reiki-ervaringen uitgebreid toen een oud-cursiste mij belde met de vraag of haar gehandicapte zoon ook bij mij een Reikicursus kon komen volgen. Haar zoon Richard heeft door zijn handicap last van spasmen en haar vraag was of dit een probleem zou zijn, omdat hij toch beperkt is in zijn mogelijkheden. Hij wilde al zo lang een Reikicursus volgen. Ik dacht aan de grote mogelijkheden van Reiki en aan die talloze ervaringen waarbij ik ervaren heb dat Reiki zo breed toepasbaar is. Ik kon me niet voorstellen dat de beperkingen van Richard op zouden wegen tegen de mogelijkheden die Reiki bood. Natuurlijk kon Richard deelnemen aan de eerstvolgende cursus. Ik kan jullie zeggen dat het een geweldige ervaring was voor Richard, zijn moeder, de medecursisten en voor mij. Het was een echt feest. Richard genoot elke minuut van de cursus. Natuurlijk zijn er beperkin-

gen. Hij kan niet alle handopleggingen toepassen, maar het waren er zeker meer dan iedereen verwachtte. Via de energiebanen stroomt de Reiki door het lichaam en komt op die manier altijd waar het moet zijn. Als ik kinderen aan het werk zie met Reiki dan leggen zij altijd spontaan de handen op waar zij intuïtief voelen waar zij moeten zijn. Zij zijn daar meesters in. Ook dan komt de Reiki-energie overal. Volwassenen leren we te werken met Reiki via het vaste patroon van handopleggingen omdat deze kapstok als het ware nodig is om er een vorm aan te geven. Veel volwassenen durven in het begin niet te vertrouwen op hun eigen intuïtie. Richard is de koning te rijk (zie foto) en ik ben een ervaring rijker. Reiki heeft me geleerd over de grenzen van de mogelijkheden te kijken!

Voor sommige mensen is het misschien prettig om een teruggetrokken leven te leiden op een rustige plek, ver weg van afleiding en lawaai.

Maar het is zeker moediger en meer te prijzen, om het boeddhisme te praktiseren te midden van je medemensen, en ze te helpen en van dienst te zijn.  
(Sri Rahula)



## ACTIVITEITEN 2010

De volledige informatiegids met alle activiteiten tot juli 2010 kun je downloaden van de website.

zo	28 mrt	10.00-15.00	energiewandeling
zo	19 apr	20.00-22.30	inloopavond Reiki
za	24 apr	12.00-16.00	workshop rouwverwerking
wo	9 juni	19.30-22.30	workshop <i>traditionele Reiki-toepassingen</i>
za	3 juli	13.00-16.00	workshop <i>Op zoek naar je totemdier</i>
wo	7 juli	20.00-22.30	inloopavond Reiki
zo	26 sep	10.00-16.00	workshop numerologie deel 1
za	2 okt	10.00-16.00	workshop voor Reikimasters

## BIBLIOTHEEK

Door de sluiting van de winkel is het met ingang van 1 april niet meer mogelijk om boeken en tijdschriften uit te lenen.

## OVERPEINZING

De tijd staat niet stil. Ze gaat al- maar vooruit. Door die vooruit- gaande beweging zijn we geneigd ons voortdurend bezig te houden met de toekomst. Tegelijkertijd wordt de tijd vaak pas achteruit begrepen. Gebeurtenissen in ons leven kunnen we op dat moment niet altijd een plaats geven en pas achteraf zien we het nut of de noodzaak van een gebeurtenis. Het is om die redenen dat de mens zich moeilijk kan bepalen tot het moment van het nú. Terwijl het nú ons de kans geeft ons geen zorgen te maken voor morgen en juist vandaag ons bezig te houden met de dingen die er vandaag toe doen.