

# Anneke Veelen geeft cursus dromenuitleg

*"Dromen zeggen veel over ons leven"*

POSTERHOLT - Ach, het was maar een droom! Hoe vaak zeggen we dat niet tegen onszelf als we akelig, of juist iets heel moois hebben gedroomd?

Maar dromen zijn het waard om veel méér aandacht aan te schenken, zegt Anneke Veelen van centrum Rosa Alba uit Posterholt. Dit najaar start zij met een cursus dromenuitleg.

Het gevoel hebben te kunnen vliegen, neergestoken worden of de lotto winnen: al deze beelden die vaak in dromen voorkomen, hebben een bepaalde, veelzeggende symboliek. "Dromen

staan ergens voor, maar de kunst is om daaraan de juiste uitleg te geven. Dromen willen ons uitleg ver-



*"In je droom kan ook een dierbaar overledene op bezoek komen", zegt dromenexpert Anneke Veelen.*

schaffen in complexe en emotionele kwesties in ons leven. Zo had ik hier laatst een man over de vloer, die gedroomd had dat zijn puberdochter in een put met slangen viel. Welnu, die put staat voor emoties en de slang staat

ondermeer voor ontluikende vrouwelijke seksualiteit. In deze droom kwam in feite de verborgen angst over zijn veranderende vaderrol tot uiting. Zou zijn dochter wel zijn opgewassen tegen de harde buitenwereld en

zou zij straks wel een goede levenspartner vinden? Door onze dromen te begrijpen, krijgen we meer zicht en vat op ons leven." Het is wetenschappelijk bewezen dat ieder mens tijdens zijn slaap droomt. Maar lang niet iedereen

kan zich dat 's ochtends nog duidelijk voor de geest halen. "Maar je kunt je er wel in trainen om je dromen te herinneren. Bijvoorbeeld door niet meteen na het ontwaken de dag te beginnen maar nog even te blijven liggen en proberen terug te halen wat je hebt gedroomd. Je kunt je er zelfs in bekwamen om wakker te worden en daarna weer verder te gaan met je droom." Anneke is er ook heilig van overtuigd dat dierbaar overledenen je in je droom kunnen bezoeken om je iets te vertellen. "Vaak wordt zoiets afgedaan van: ach, het was maar een droom. Maar voor een overleden geest is een droom een toegankelijke en weinig angst-aanjagende manier om een boodschap aan een nabestaande te geven." Voor meer informatie kun je kijken op: [www.rosa-alba.nl](http://www.rosa-alba.nl)

Jean van Pol

**zondag 26 augustus 2007**

**Maas- en Roerpost / Zondagsnieuws - pagina 3**